

B.est @ Kamileon Damansara Heights - Kuala Lumpur

Gim Di Kuala Lumpur

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 66
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 6	Skor: 4.8

https://www.yourspace.my/gim/kuala-lumpur/b-est-kamileon-damansara-heights-kuala-lumpur_35605

4.php



Gim Di Kuala Lumpur

B.est @ Kamileon Damansara Heights - Kuala Lumpur

Gim B.est @ Kamileon Damansara Heights: Ruang Kecergasan Terbaik di Kuala Lumpur

Terletak di kawasan Damansara Heights, **Gim B.est** merupakan sebuah studio kecergasan yang menawarkan pengalaman unik untuk penggemar senaman. Dengan ruang yang kecil dan intim, studio ini dapat menampung sekitar 8 pelajar pada satu masa, menjadikannya pilihan yang sempurna bagi mereka yang mencari suasana yang selesa.

Kelas Pilates yang Memuaskan

Banyak pengunjung telah menyatakan bahawa mereka sangat menikmati **kelas pilates** di sini. Sebuah pengalaman yang mendalam, kelas ini membantu para peserta merasai kesan positif dari setiap senaman. Menariknya, Gim B.est akan berpindah ke ruang yang lebih besar di Chow Kit tidak lama lagi, memberikan peluang untuk lebih ramai orang menikmati kelas yang bermanfaat ini.

Pengalaman Kelas Barre yang Menakjubkan

Salah satu tarikan utama di Gim B.est adalah **kelas barre** yang dikendalikan oleh pengajar Allyson. Banyak pelajar mengagumi pengalaman bersenam sambil menikmati pemandangan kolam renang yang indah. Jika anda datang lebih awal, anda boleh berehat di tepi kolam sambil menyaksikan keindahan alam sekitar sebelum memulakan sesi senaman.

Ruang Yoga yang Menenangkan

Gim B.est bukan sekadar pusat kecergasan biasa; ia juga menyediakan kelas yoga yang menenangkan. Di dalam Steg Hotel, pusat yoga ini dilengkapi dengan guru-guru yang hebat dan ruang yang nyaman untuk memastikan pengalaman yoga yang lebih daripada biasa.

Kakitangan Peramah dan Suasana Selesa

Para pelawat sering memuji **kakitangan** yang peramah dan baik hati, menjadikan pengalaman mereka di Gim B.est lebih menyenangkan. Dengan pemilik yang cantik dan suasana yang mesra, ini adalah salah satu studio kegemaran di Kuala Lumpur.

Mengapa Anda Perlu Mencuba Gim B.est

Jika anda sedang mencari tempat yang sesuai untuk bersenam, Gim B.est di Damansara Heights adalah pilihan yang tidak boleh anda lepaskan. Dengan pengajar yang prihatin, pelbagai kelas yang menarik dan suasana yang selesa, studio ini pasti akan memberikan pengalaman yang memuaskan bagi semua pencinta kecergasan.

Jangan tunggu lagi! Ajak rakan-rakan anda dan alami sendiri keunikan **Gim B.est** hari ini!

Alamat kami ialah

25, Jalan Medan Setia 1, 50490 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur -

Jika anda mahu menukar sebarang butiran yang anda anggap tidak sesuai mengenai portal ini, sila hantar mesej dan kami akan menguruskannya secepat mungkin. Terlebih dahulu terima kasih.

Imej



B est kamileon damansara heights kuala lumpur

Tag

heights, sekitar, kecergasan, menikmati, senaman, pengalaman, suasana, pilates, pelajar, mencari, pilihan, damansara

Kandungan berkaitan

- 4.8 *** [Kuala Lumpur Meditation - Kuala Lumpur](#)
- 4.9 *** [Arena Sukan Kuala Lumpur \(Askl \) - Kuala Lumpur](#)
- 4.3 *** [Sime Darby Property Putra Heights Sales Gallery - Subang Jaya](#)
- 4.8 *** [Airo Yoga - Aerial Yoga on a swing - Kuala Lumpur](#)
- 4.9 *** [Putra Heights - Subang Jaya](#)
- 5.0 *** [Putra Heights Methodist Church - Subang Jaya](#)
- 4.5 *** [Panchakoshas Yoga Studio - Kuala Lumpur](#)
- 5.0 *** [Osalok Holistic Healing - Kuala Lumpur](#)

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano

hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman

kelab bola sepak
kelab golf
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan

ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar

pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan

perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik

pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak

studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo