

## Woodbox Fitness - Melaka

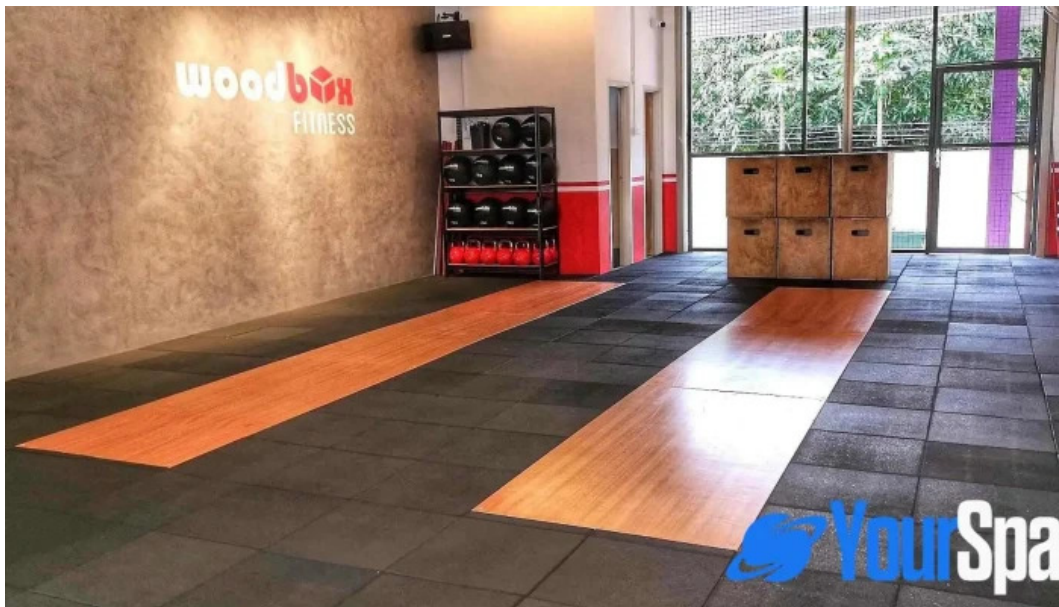
Gim Di Melaka

☐ I'm not a robot

  
ReCAPTCHA

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Diterbitkan pada: 26/05/25 | Paparan: 1287 |
| Komen: 0                   | Lihat komen   |
| Undi: 117                  | Skor: 4.9     |

[https://www.yourspace.my/gim/melaka/woodbox-fitness-melaka\\_342344.php](https://www.yourspace.my/gim/melaka/woodbox-fitness-melaka_342344.php)



*Gim Di Melaka*

## Woodbox Fitness - Melaka

### Pengenalan kepada Woodbox Fitness di Melaka

Woodbox Fitness merupakan satu pusat kecergasan yang terletak di Melaka. Dikenali dengan **\*\*perkhidmatan di tapak\*\*** yang lengkap dan profesional, gym ini menawarkan ruang yang sesuai untuk semua lapisan masyarakat. Dengan **\*\*janji temu diperlukan\*\***, pelanggan boleh mendapatkan perhatian maksimum dari jurulatih peribadi seperti Coach Vanessa dan Coach Danny.

### Kebolehaksesan dan Kemudahan

Salah satu kelebihan Woodbox Fitness ialah **\*\*kebolehaksesan\*\*** untuk

semua. Pintu masuk yang **\*\*boleh diakses kerusi roda\*\*** memastikan semua orang dapat mengunjungi gym tanpa rasa bimbang. Selain itu, bilik air yang **\*\*boleh diakses kerusi roda\*\*** memberikan kemudahan tambahan bagi mereka yang memerlukan.

### **Pelbagai Pilihan Perkhidmatan**

Gym ini menyediakan pelbagai **\*\*pilihan perkhidmatan\*\*** termasuk kelas dalam talian untuk individu yang lebih suka berlatih dari rumah. Dengan pengajaran yang dinamik, Coach Vanessa dan jurulatih lain mengajarkan teknik mobiliti dan postur yang betul, membantu pelanggan bukan sahaja dalam latihan tetapi juga dalam mengubah gaya hidup mereka menjadi lebih sihat.

### **Pengalaman Pelanggan yang Positif**

Berdasarkan ulasan pelanggan, banyak yang menyatakan bahawa mereka telah mengalami sesi yang **\*\*menakjubkan\*\*** dengan jurulatih seperti Coach Vanessa dan Coach Danny. Mereka tidak hanya menerima latihan biasa tetapi juga mendapatkan bimbingan tentang teknik mobiliti dan pemakanan seimbang yang meningkatkan kualiti hidup mereka.

**"Jurulatih sangat peramah dan berperiibadi. Saya tidak lagi mengalami kesakitan di kawasan tertentu, dan akhirnya saya dapat merasakan otot yang betul diaktifkan!"** - Sebuah testimoni pelanggan.

### **Pengalaman Latihan Personal**

Woodbox Fitness memberi peluang kepada pelanggannya untuk memiliki pengalaman latihan yang dipersonalisasi. Dengan **\*\*gelung pendengaran dibantu\*\*** dan bimbingan yang berterusan, setiap individu dapat mencapai matlamat kecergasan mereka dengan cara yang paling selamat dan efektif.

### **Pendapat Pelanggan**

Ramai pelanggan menyatakan kepuasan mereka selepas mengalami latihan di Woodbox Fitness. Dari mengurangkan kesakitan hingga meningkatkan kekuatan, gym ini menjadi pilihan utama bagi mereka yang ingin melakukan perubahan positif dalam hidup mereka.

**"Sangat mengesyorkan jurulatih Vanessa! Dia membantu saya melalui semua latihan saya dan memastikan saya melakukan pergerakan dengan betul."**

### **Kesimpulan**

Woodbox Fitness adalah tempat terbaik untuk mereka yang mencari kemudahan yang **\*\*bersih\*\***, perkhidmatan yang **\*\*profesional\*\***, dan **\*\*komuniti\*\*** yang menyokong. Dengan pelbagai pilihan kelas dan jurulatih yang berpengalaman, ia menjadi pilihan yang ideal bagi sesiapa yang ingin memperbaiki tahap kecergasan mereka sambil menikmati suasana yang positif.

**Premis kami terletak di**

9, Jln PPPS 2, 75150 Melaka, Melaka - Malaysia (MY)

**Kami dibuka pada waktu berikut:**

| Hari   | Waktu                            |
|--------|----------------------------------|
| Isnin  | 7:00?PG–12:00?PTG 2:00–10:00?PTG |
| Selasa | 7:00?PG–12:00?PTG 2:00–10:00?PTG |
| Rabu   | 7:00?PG–12:00?PTG 2:00–10:00?PTG |
| Khamis | 7:00?PG–12:00?PTG 2:00–10:00?PTG |
| Jumaat | 7:00?PG–12:00?PTG 2:00–10:00?PTG |
| Sabtu  | 8:00?PG–12:00?PTG 2:00–5:00?PTG  |
| Ahad   | 8:00?PG–12:00?PTG 2:00–5:00?PTG  |

Laman web ialah Woodbox Fitness

Jika anda memerlukan menukar sebarang data yang anda fikir tidak tepat tentang web ini, sila serahkan mesej agar kami boleh kami akan menguruskannya seawal mungkin. Terlebih dahulu terima kasih banyak.

**Imej**



Woodbox fitness melaka

## Tag

*Perancangan, Kebolehaksesan, Perkhidmatan di tapak, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda, Pilihan perkhidmatan, Janji temu diperlukan, Gelung pendengaran dibantu, Kelas dalam talian, Bilik air yang boleh diakses kerusi roda*

## Kandungan berkaitan

|       |                                                 |
|-------|-------------------------------------------------|
| 4.7 * | Speed Fitness - Miri                            |
| 4.3 * | MindREST Melaka - Melaka                        |
| 4.4 * | Peak Fitness Gurney Plaza, Penang - George Town |
| 4.3 * | Vibe Fitness - Sandakan                         |
| 5.0 * | Skye Yoga Penang - George Town                  |
| 5.0 * | Mad Monkey Fitness - Bintulu                    |
| 4.8 * | Manasa Yoga - Petaling Jaya                     |
| 4.6 * | Melaka - Melaka                                 |
| 4.9 * | Eagle Bay Retreat - Kudat                       |
| 5.0 * | Yolo Fitness Tawau - Tawau                      |

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewa ruang runcit         |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |
| bangunan pangsapuri              |
| bangunan warisan                 |
| bank                             |
| biara                            |
| chalet                           |
| credit union                     |
| depoh kereta api                 |
| destinasi keagamaan              |
| dewan desa                       |
| doktor                           |
| doktor gigi                      |
| galeri seni                      |
| gereja                           |
| gereja katolik                   |
| gereja methodist                 |
| gim                              |
| gim tinju muay thai              |
| guru piano                       |
| hentian rehat                    |
| hentian transit                  |
| hospital kanak-kanak             |
| hospital kerajaan                |
| hospital swasta                  |
| hotel                            |
| hotel peranginan                 |

|                                       |
|---------------------------------------|
| hutan negara                          |
| inap ladang                           |
| institusi keagamaan                   |
| institusi pendidikan                  |
| institut penyelidikan                 |
| jabatan akademik                      |
| jabatan hal ehwal veteran             |
| jambatan                              |
| jetí memancing                        |
| jurugambar                            |
| jurulatih yoga                        |
| kafe                                  |
| kaunselor                             |
| kaunselor keluarga                    |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai aiskrim                         |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai bayi                            |
| kedai buku                            |
| kedai buku keagamaan                  |
| kedai kesihatan dan kecantikan        |
| kedai komputer                        |
| kedai kopi                            |
| kedai kosmetik                        |
| kedai penambahbaikan kediaman         |
| kelab bola sepak                      |
| kelab kesihatan                       |
| kelab seni mempertahankan diri        |
| kelab sukan                           |
| kelas melahirkan anak                 |
| kem kanak-kanak                       |
| kemudahan bilik fungsi                |
| kemudahan tentera                     |
| kerajaan                              |
| kereta kabel gunung                   |
| kesedaran minda                       |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan   |

|                               |
|-------------------------------|
| kiosk                         |
| kiropraktor                   |
| klirik kesihatan mental       |
| klirik masuk terus            |
| klirik pakar                  |
| klirik perubatan              |
| klirik perubatan cina         |
| klirik perubatan sukan        |
| klirik terapi fizikal         |
| kolam renang                  |
| kolej                         |
| kolej kerajaan                |
| kolej komuniti                |
| kolej pertanian               |
| kolej politeknik              |
| kompleks kondominium          |
| kompleks perumahan            |
| kompleks renang               |
| kompleks rumah bandar         |
| kompleks sukan                |
| koperasi                      |
| kraf tangan                   |
| kuil                          |
| kuil buddha                   |
| kuil hindu                    |
| kuil taois                    |
| kumpulan perubatan            |
| ladang                        |
| ladang madu                   |
| lapangan terbang antarabangsa |
| lapangan terbang domestik     |
| latihan pernafasan            |
| leisure centre                |
| lodge                         |
| loji kimia                    |
| loji rawatan air              |
| majlis                        |
| masjid                        |
| massage spa                   |
| meditasi                      |
| mindfulness                   |
| muzium                        |

|                              |
|------------------------------|
| muzium kraf tangan           |
| muzium sejarah tempatan      |
| muzium seni                  |
| muzium tempat bersejarah     |
| muzium warisan               |
| organisasi bukan kerajaan    |
| organisasi keagamaan         |
| organisasi pertanian         |
| organisasi tanpa untung      |
| osteopati                    |
| padang bola sepak            |
| padang menunggang kuda       |
| padang tembak                |
| pakar kesihatan lelaki       |
| pakar optik                  |
| pakar patologi pertuturan    |
| pakar pemakanan              |
| pakar psikologi              |
| pakar urut                   |
| pangkalan tentera laut       |
| pantai                       |
| parlur urut kaki             |
| parti politik                |
| pasar                        |
| pasar malam                  |
| pasar raya                   |
| pasar raya besar             |
| pejabat                      |
| pejabat kerajaan             |
| pejabat kerajaan bandar      |
| pejabat kerajaan daerah      |
| pejabat kerajaan negeri      |
| pejabat kerajaan persekutuan |
| pejabat kerajaan tempatan    |
| pejabat kerajaan wilayah     |
| pejabat korporat             |
| pejabat pendaftaran          |
| pemaju harta tanah           |
| pembekal batu semula jadi    |
| pembekal benih               |
| pembekal penapis air         |
| pembimbing kehidupan         |



|                                           |
|-------------------------------------------|
| pendidikan                                |
| pengajar meditasi                         |
| pengajar peribadi                         |
| pengamal perubatan alternatif             |
| pengamal perubatan holistik               |
| pengarah pengebumian                      |
| pengeluar makanan                         |
| pengeluar teh                             |
| pengilang                                 |
| pengilang bahan kimia                     |
| pengilang makanan                         |
| penginapan                                |
| penginapan servis                         |
| penjara                                   |
| perancang acara                           |
| pereka barang kemas                       |
| perkhidmatan feri                         |
| perkhidmatan hipnoterapi                  |
| perkhidmatan keselamatan komputer         |
| perkhidmatan kesihatan mental             |
| perkhidmatan kesihatan pekerjaan          |
| perkhidmatan pemandu                      |
| perkhidmatan pengangkutan                 |
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |
| perkhidmatan perhutanan                   |
| perkhidmatan pertanian                    |
| perkhidmatan terapi iv                    |
| perkhidmatan tutor                        |
| persatuan / organisasi                    |
| persatuan pertanian                       |
| persatuan perumahan                       |
| pertahanan awam                           |
| perunding kesihatan                       |
| perunding pendidikan                      |
| perunding pengurusan perniagaan           |
| perusahaan perumahan                      |
| plaza                                     |
| prasekolah                                |
| program kecergasan fizikal                |

|                               |
|-------------------------------|
| program kesejahteraan         |
| pulau                         |
| puncak gunung                 |
| pusat beli-belah              |
| pusat budaya                  |
| pusat dialisis                |
| pusat kebajikan masyarakat    |
| pusat kerohanian              |
| pusat kesejahteraan           |
| pusat komuniti                |
| pusat latihan                 |
| pusat maklumat pelancong      |
| pusat meditasi                |
| pusat mencari ketenangan      |
| pusat mencari ketenangan yoga |
| pusat pembelajaran            |
| pusat pemulihan               |
| pusat pendidikan              |
| pusat perinatal               |
| pusat perubatan               |
| pusat perubatan awam          |
| pusat rawatan ketagihan       |
| pusat rekreasi                |
| pusat sekolah                 |
| pusat seni                    |
| pusat sivik                   |
| pusat sukan udara             |
| pusat tahanan imigresen       |
| restoran                      |
| restoran atau kafe            |
| restoran cina                 |
| restoran india                |
| restoran mi cina              |
| ruang kerja bersama           |
| rumah anak yatim              |
| rumah inap                    |
| rumah orang tua               |
| rumah penjagaan               |
| rumah percutian               |
| rumah tamu                    |
| salon kecantikan              |
| sekolah                       |

|                                  |
|----------------------------------|
| sekolah agama                    |
| sekolah awam                     |
| sekolah bahasa                   |
| sekolah kejururawatan            |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah latihan komputer         |
| sekolah latihan lesen memandu    |
| sekolah memandu                  |
| sekolah montessori               |
| sekolah muzik                    |
| sekolah pendidikan dewasa        |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tentera                  |
| sekolah tinggi                   |
| sekolah vokasional               |
| spa                              |
| spa kesihatan                    |
| spa perubatan                    |
| spa rawatan muka                 |
| stesen minyak                    |
| studio pilates                   |
| studio yoga                      |
| substesen elektrik               |
| syarikat                         |
| syarikat import & eksport        |
| syarikat pembinaan               |
| syarikat tari                    |
| syarikat utiliti air             |
| syarikat utiliti elektrik        |
| tadika                           |
| taman                            |
| taman air                        |
| taman bandar                     |
| taman ekologi                    |
| taman peringatan                 |
| taman permainan                  |
| taman perniagaan                 |

|                          |
|--------------------------|
| taman tema               |
| tanda tempat             |
| tanda tempat bersejarah  |
| tapak perkhemahan        |
| tarikan                  |
| tasik                    |
| taska                    |
| tempat acara             |
| tempat bersejarah        |
| tempat tarikan pelancong |
| universiti               |
| universiti swasta        |
| vila                     |
| zoo                      |