

Swet 3 Damansara - Petaling Jaya

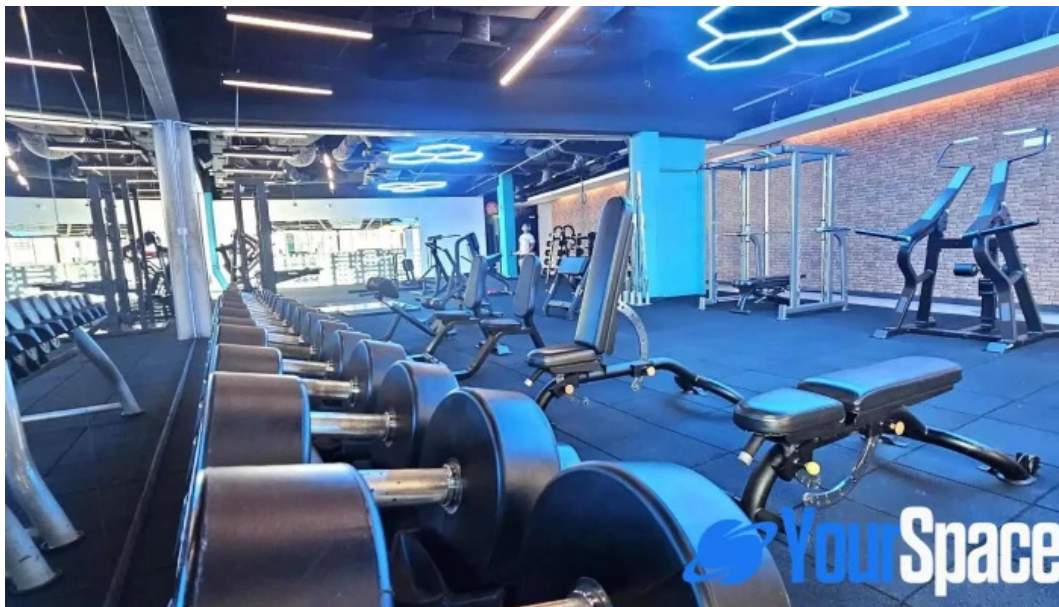
Gim Di Petaling Jaya

☐ I'm not a robot



Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 510
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 51	Skor: 4.1

https://www.yourspace.my/gim/petaling-jaya/swet-3-damansara-petaling-jaya_355997.php



Gim Di Petaling Jaya

Swet 3 Damansara - Petaling Jaya

Pengenalan kepada Gim SWET 3 Damansara

Gim SWET 3 Damansara terletak di Petaling Jaya, Selangor, dan merupakan salah satu gimnasium terbesar di kawasan tersebut. Dengan ruang seluas ****16,000 kaki persegi****, ia menawarkan pelbagai kemudahan yang dapat memenuhi keperluan setiap pengguna.

Kemudahan dan Peralatan

Gim ini dilengkapi dengan lebih ****200 peralatan terkemuka**** yang membolehkan pengunjung menikmati akses berterusan tanpa perlu menunggu.

Dari angkat berat hingga mesin kardio, semuanya ada di sini. Selain itu, terdapat juga ****sauna**** untuk mereka yang ingin berehat selepas sesi latihan.

Pengalaman Pelanggan

Berdasarkan ulasan pengguna, pengalaman di gimnasum ini sangat positif. "Setiap orang sangat mesra, terutama ****Shahriman**** yang banyak membantu," kata seorang pelanggan. Mereka juga memuji kakitangan yang sentiasa bersedia memberikan bimbingan. Namun, ada juga ulasan yang menunjukkan beberapa kelemahan dalam pemasaran. Seorang pelanggan menyatakan, "Strategi pemasaran mereka tidak bijak", menyoroti cara pamflet diletakkan di pintu kenderaan yang boleh merosakkan cat kereta.

Kelas Kumpulan

SWET 3 Damansara menawarkan pelbagai ****kelas kumpulan**** seperti Zumba, yoga, dan kickboxing tanpa bayaran tambahan. Ini memberi peluang kepada ahli untuk menyertai sebanyak mungkin kelas yang mereka inginkan dan menambah nilai kepada keahlian mereka.

Jurulatih Profesional

Jurulatih di SWET 3 Damansara sangat berpengalaman dan berdedikasi. Pelanggan memuji ****Coach Fairuz dan Coach Mo**** kerana sikap mesra serta bimbingan yang sangat membantu. "Setiap sesi terasa disesuaikan dan bermatlamat," kata seorang pengunjung tentang jurulatihnya.

Isu dan Cadangan

Walaupun pengalaman kebanyakannya positif, terdapat beberapa isu yang perlu diberi perhatian. Masalah ****nyamuk**** menjadi keluhan ramai, mengganggu fokus semasa bersenam. Selain itu, sesetengah pengguna mencadangkan penambahbaikan dalam sistem penghawa dingin yang sering dianggap tidak berfungsi dengan baik.

Kesimpulan

Secara keseluruhan, Gim SWET 3 Damansara adalah pilihan yang baik bagi mereka yang mencari gim moden dengan kemudahan yang lengkap dan suasana yang mesra. Walaupun terdapat beberapa isu yang perlu diatasi, pengalaman yang ditawarkan oleh kakitangan dan jurulatih menjadikan ia tempat yang digalakkan untuk mencapai matlamat kecergasan anda.

Kami terletak di

L1-15/16/17/17A, 1st Floor, 3 Damansara Mall, Jalan SS 20/27, 47400 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan ini **Gim** ialah +6016-2665769

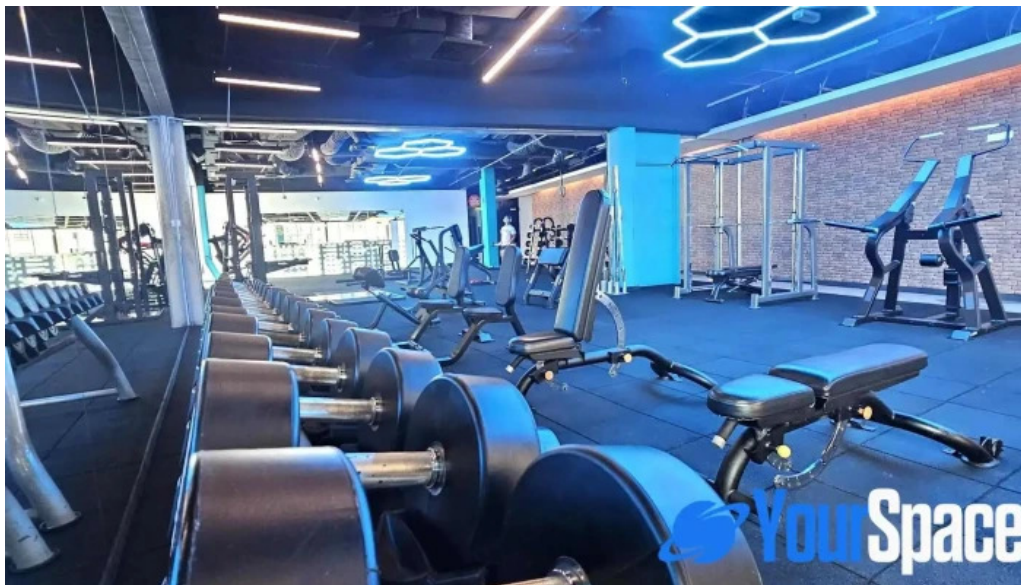
Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-2665769

Kami menanti kedatangan anda pada:

Hari Waktu
Isnin
7:00?PG–11:00?PTG
Selasa
8:00?PG–10:00?PTG
Rabu
8:00?PG–10:00?PTG
Khamis
7:00?PG–11:00?PTG
Jumaat
7:00?PG–11:00?PTG
Sabtu
7:00?PG–11:00?PTG
Ahad
7:00?PG–11:00?PTG

Jika anda perlukan menukar sebarang maklumat yang anda fikir tidak betul tentang tapak ini, sila hantar mesej dan kami akan membetulkan secepat mungkin. Terima kasih awal-awal lagi kami hargainya.

Imej



Swet 3 damansara petaling jaya

Tag

jurulatih, pengalaman, seorang, pengguna, pelanggan, beberapa, damansara, selangor, terdapat, kemudahan, petaling, terletak

Kandungan berkaitan

4.7 *	<i>Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya</i>
4.4 *	<i>Buddhist Gem Fellowship (bgf) - Petaling Jaya</i>
4.8 *	<i>Maharishi Peace Palace - Petaling Jaya</i>
3.6 *	<i>Institut Perkembangan Minda - Petaling Jaya</i>
4.6 *	<i>Meditation & Buddhism - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Mindakami - Petaling Jaya</i>
4.9 *	<i>Compass Mind Asia - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Embuk Dharti Wellness Retreat - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Nature Heals - Healing & Meditation - Petaling Jaya</i>
4.9 *	<i>Wise Sanctuary - Petaling Jaya</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan

bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan

kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab golf
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal

kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung

osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh

pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian

pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu

sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska

tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo