

## Rj Gym & Fitness - Tanjong Karang

Gim Di Tanjong Karang

☐ I'm not a robot



|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Diterbitkan pada: 29/05/25 | Paparan: 55 |
| Komen: 0                   | Lihat komen |
| Undi: 5                    | Skor: 3.2   |

[https://www.yourspace.my/gim/tanjong-karang/rj-gym-fitness-tanjong-karang\\_354369.php](https://www.yourspace.my/gim/tanjong-karang/rj-gym-fitness-tanjong-karang_354369.php)



### *Gim Di Tanjong Karang*

### *Rj Gym & Fitness - Tanjong Karang*

#### **RJ GYM & FITNESS: Tempat Ideal untuk Bersenam di Tanjong Karang, Selangor**

RJ GYM & FITNESS menjadi pilihan yang menarik bagi mereka yang ingin melakukan senaman dalam suasana yang tenang dan selesa. Terletak di Tanjong Karang, gym ini menawarkan pelbagai kemudahan dan peralatan untuk memenuhi keperluan fitness anda.

#### **Kelebihan RJ GYM & FITNESS**

**Luas dan Selesa:** Salah satu kelebihan utama RJ GYM & FITNESS adalah

ruang yang luas. Ini membolehkan anda bergerak dengan bebas tanpa rasa sesak, membuatkan sesi workout anda lebih menyeronokkan. **Peralatan yang Banyak:** Dengan pelbagai jenis peralatan yang disediakan, anda dapat memilih alat yang sesuai dengan keperluan latihan anda. Ini membantu dalam mencapai matlamat fitness dengan lebih berkesan. **Suasana Tenang:** Jika anda tidak suka bersenam di tempat yang terlalu ramai, RJ GYM & FITNESS menawarkan suasana yang tenang. Ini membolehkan anda fokus sepenuhnya pada latihan tanpa gangguan.

### **Keberkesanan Waktu Operasi**

Namun, terdapat beberapa komen mengenai waktu operasi gym ini. Pada hari Jumaat, ada laporan mengatakan bahawa gym sepatutnya dibuka pada 2:30 petang tetapi tiada pengurusan masa yang baik, di mana pengunjung mendapati gym tersebut masih belum dibuka pada 2:55 petang. Ini menunjukkan bahawa pengunjung perlu melawat atas risiko mereka sendiri berkaitan waktu pembukaan.

### **Harga yang Mampu Milik**

Satu lagi aspek yang menarik tentang RJ GYM & FITNESS adalah harga keahlian yang mampu milik. Ini menjadikannya pilihan yang baik bagi mereka yang mencari tempat bersenam tanpa membebankan kewangan mereka.

### **Kesimpulan**

Secara keseluruhannya, RJ GYM & FITNESS di Tanjong Karang, Selangor merupakan tempat yang ideal untuk bersenam dengan pelbagai kemudahan dan suasana tenang. Walau bagaimanapun, pengunjung perlu lebih berhati-hati mengenai waktu operasi. Jika anda mencari tempat untuk workout dengan harga yang berpatutan, RJ GYM & FITNESS mungkin pilihan yang tepat untuk anda.

**Anda boleh datang ke perniagaan kami di**

49A, Jalan KP 2, 45500 Tanjong Karang, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan yang disebut **Gim** ialah +6017-3464785

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6017-3464785

**Kami menanti kedatangan anda pada:**

Hari Waktu  
Isnin  
8:30?PG–11:00?PTG

Selasa

8:30?PG–11:00?PTG

Rabu

Tutup

Khamis

8:30?PG–11:00?PTG

Jumaat

8:30?PG–11:00?PTG

Sabtu

8:30?PG–11:00?PTG

Ahad

8:30?PG–11:00?PTG

Jika anda perlukan menukar sebarang maklumat yang anda anggap tidak sesuai mengenai laman ini, kami meminta hantar mesej agar kami boleh kami akan membetulkan secepat mungkin. Dengan penghargaan kami hargainya.

## Imej



*Rj gym fitness tanjong karang*

## Tag

*suasana, pengunjung, menawarkan, bersenam, selangor, peralatan, operasi, pilihan, fitness, menarik, pelbagai, tanjong*

## Kandungan berkaitan

---

**4.6 \*** [Tanjong Karang - Tanjong Karang](#)

---

**5.0 \*** [Pusat Kegiatan Guru Tanjong Karang - Tanjong Karang](#)

|              |                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.8 *</b> | <i>Pusat Latihan dan Kemudahan Ppp Ukm Tanjung Karang - Tanjung Karang</i> |
| <b>4.4 *</b> | <i>Kampung - Tanjung Karang</i>                                            |
| <b>4.1 *</b> | <i>Pusat Latihan Kejuruteraan Pertanian - Tanjung Karang</i>               |
| <b>4.7 *</b> | <i>Tanjung Sepat - Tanjung Sepat</i>                                       |
| <b>4.7 *</b> | <i>Infinity Gym Fitness - Kulim</i>                                        |
| <b>5.0 *</b> | <i>Radu Gym &amp; Fitness Centre - Kota Kinabalu</i>                       |
| <b>4.4 *</b> | <i>Yp Gym &amp; Fitness Center - Yong Peng</i>                             |
| <b>4.8 *</b> | <i>Go Fitness Gym Bentong - Bentong</i>                                    |

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewa ruang runcit         |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |
| bangunan pangsapuri              |
| bangunan warisan                 |
| bank                             |
| biara                            |
| chalet                           |
| credit union                     |
| depoh kereta api                 |

|                                       |
|---------------------------------------|
| destinasi keagamaan                   |
| dewan desa                            |
| doktor                                |
| doktor gigi                           |
| galeri seni                           |
| gereja                                |
| gereja katolik                        |
| gereja methodist                      |
| gim                                   |
| gim tinju muay thai                   |
| guru piano                            |
| hentian rehat                         |
| hentian transit                       |
| hospital kanak-kanak                  |
| hospital kerajaan                     |
| hospital swasta                       |
| hotel                                 |
| hotel kesihatan                       |
| hotel peranginan                      |
| hutan negara                          |
| inap ladang                           |
| institusi keagamaan                   |
| institusi pendidikan                  |
| institut penyelidikan                 |
| jabatan akademik                      |
| jabatan hal ehwal veteran             |
| jambatan                              |
| jetty memancing                       |
| jurugambar                            |
| jurulatih peribadi                    |
| jurulatih yoga                        |
| kafe                                  |
| kaunselor                             |
| kaunselor keluarga                    |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai aiskrim                         |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |

|                                     |
|-------------------------------------|
| kedai barangan tari                 |
| kedai bayi                          |
| kedai buku                          |
| kedai buku keagamaan                |
| kedai gunting rambut                |
| kedai kesihatan dan kecantikan      |
| kedai komputer                      |
| kedai kopi                          |
| kedai kosmetik                      |
| kedai penambahbaikan kediaman       |
| kelab bola sepak                    |
| kelab kesihatan                     |
| kelab seni mempertahankan diri      |
| kelab sukan                         |
| kelas melahirkan anak               |
| kem kanak-kanak                     |
| kemudahan bilik fungsi              |
| kemudahan tentera                   |
| kerajaan                            |
| kereta kabel gunung                 |
| kesedaran minda                     |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan |
| kiosk                               |
| kiropraktor                         |
| kllinik ayurveda                    |
| kllinik kesihatan mental            |
| kllinik masuk terus                 |
| kllinik pakar                       |
| kllinik pergigian                   |
| kllinik perubatan                   |
| kllinik perubatan cina              |
| kllinik perubatan sukan             |
| kllinik terapi fizikal              |
| kolam renang                        |
| kolej                               |
| kolej kerajaan                      |
| kolej komuniti                      |
| kolej pertanian                     |
| kolej politeknik                    |
| kompleks kondominium                |
| kompleks perumahan                  |
| kompleks renang                     |

|                               |
|-------------------------------|
| kompleks rumah bandar         |
| kompleks sukan                |
| koperasi                      |
| kraf tangan                   |
| kuil                          |
| kuil buddha                   |
| kuil hindu                    |
| kuil taois                    |
| kumpulan perubatan            |
| ladang                        |
| ladang madu                   |
| lapangan terbang antarabangsa |
| lapangan terbang domestik     |
| latihan pernafasan            |
| leisure centre                |
| lodge                         |
| loji kimia                    |
| loji rawatan air              |
| majlis                        |
| masjid                        |
| massage spa                   |
| meditasi                      |
| mindfulness                   |
| muzium                        |
| muzium kraf tangan            |
| muzium sejarah tempatan       |
| muzium seni                   |
| muzium tempat bersejarah      |
| muzium warisan                |
| organisasi bukan kerajaan     |
| organisasi keagamaan          |
| organisasi pertanian          |
| organisasi tanpa untung       |
| osteopati                     |
| padang bola sepak             |
| padang menunggang kuda        |
| padang tembak                 |
| pakar kesihatan lelaki        |
| pakar optik                   |
| pakar patologi pertuturan     |
| pakar pemakanan               |
| pakar psikologi               |

|                               |
|-------------------------------|
| pakar urut                    |
| pangkalan tentera laut        |
| pantai                        |
| parlur urut kaki              |
| parti politik                 |
| pasar                         |
| pasar malam                   |
| pasar raya                    |
| pasar raya besar              |
| pejabat                       |
| pejabat kerajaan              |
| pejabat kerajaan bandar       |
| pejabat kerajaan daerah       |
| pejabat kerajaan negeri       |
| pejabat kerajaan persekutuan  |
| pejabat kerajaan tempatan     |
| pejabat kerajaan wilayah      |
| pejabat korporat              |
| pejabat pendaftaran           |
| pemaju harta tanah            |
| pembekal batu semula jadi     |
| pembekal benih                |
| pembekal penapis air          |
| pembimbing kehidupan          |
| pemborong makanan laut        |
| pendidikan                    |
| pengajar meditasi             |
| pengajar peribadi             |
| pengamal perubatan alternatif |
| pengamal perubatan holistik   |
| pengarah pengebumian          |
| pengeluar makanan             |
| pengeluar teh                 |
| pengilang                     |
| pengilang bahan kimia         |
| pengilang makanan             |
| penginapan                    |
| penginapan servis             |
| penjara                       |
| perancang acara               |
| pereka barang kemas           |
| perkhidmatan feri             |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| perkhidmatan hipnoterapi                  |
| perkhidmatan keselamatan komputer         |
| perkhidmatan kesihatan mental             |
| perkhidmatan kesihatan pekerja            |
| perkhidmatan pemandu                      |
| perkhidmatan pengangkutan                 |
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |
| perkhidmatan perhutanan                   |
| perkhidmatan pertanian                    |
| perkhidmatan terapi iv                    |
| perkhidmatan tutor                        |
| persatuan / organisasi                    |
| persatuan pertanian                       |
| persatuan perumahan                       |
| pertahanan awam                           |
| perunding kesihatan                       |
| perunding pendidikan                      |
| perunding pengurusan perniagaan           |
| perusahaan perumahan                      |
| plaza                                     |
| prasekolah                                |
| program kecergasan fizikal                |
| program kesejahteraan                     |
| pulau                                     |
| puncak gunung                             |
| pusat beli-belah                          |
| pusat budaya                              |
| pusat dialisis                            |
| pusat kebajikan masyarakat                |
| pusat kerohanian                          |
| pusat kesejahteraan                       |
| pusat komuniti                            |
| pusat latihan                             |
| pusat maklumat pelancong                  |
| pusat meditasi                            |
| pusat mencari ketenangan                  |
| pusat mencari ketenangan yoga             |
| pusat pembelajaran                        |
| pusat pemulihan                           |

|                                  |
|----------------------------------|
| pusat pendidikan                 |
| pusat perinatal                  |
| pusat perubatan                  |
| pusat perubatan awam             |
| pusat rawatan ketagihan          |
| pusat rekreasi                   |
| pusat sekolah                    |
| pusat seni                       |
| pusat sivik                      |
| pusat sukan udara                |
| pusat tahanan imigresen          |
| restoran                         |
| restoran atau kafe               |
| restoran cina                    |
| restoran india                   |
| restoran mi cina                 |
| ruang kerja bersama              |
| rumah anak yatim                 |
| rumah inap                       |
| rumah orang tua                  |
| rumah penjagaan                  |
| rumah percutian                  |
| rumah tamu                       |
| salon kecantikan                 |
| sekolah                          |
| sekolah agama                    |
| sekolah awam                     |
| sekolah bahasa                   |
| sekolah kejururawatan            |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah latihan komputer         |
| sekolah latihan lesen memandu    |
| sekolah memandu                  |
| sekolah montessori               |
| sekolah muzik                    |
| sekolah pendidikan dewasa        |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |

|                           |
|---------------------------|
| sekolah tentera           |
| sekolah tinggi            |
| sekolah vokasional        |
| spa                       |
| spa kesihatan             |
| spa perubatan             |
| spa rawatan muka          |
| stesen minyak             |
| studio pilates            |
| studio yoga               |
| substesen elektrik        |
| syarikat                  |
| syarikat import & eksport |
| syarikat pembinaan        |
| syarikat tari             |
| syarikat utiliti air      |
| syarikat utiliti elektrik |
| tadika                    |
| taman                     |
| taman air                 |
| taman bandar              |
| taman ekologi             |
| taman peringatan          |
| taman permainan           |
| taman perniagaan          |
| taman tema                |
| tanda tempat              |
| tanda tempat bersejarah   |
| tapak perkhemahan         |
| tarikan                   |
| tasik                     |
| taska                     |
| tempat acara              |
| tempat bersejarah         |
| tempat tarikan pelancong  |
| universiti                |
| universiti swasta         |
| vila                      |
| yoga                      |
| zoo                       |