

Mandala BodyMind Fitness - Ipoh

Jurulatih Yoga Di Ipoh



I'm not a robot



Diterbitkan pada: 28/05/25	Paparan: 186
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 70	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/jurulatih-yoga/ipoh/mandala-bodymind-fitness-ipoh_346358.php



Jurulatih Yoga Di Ipoh

Mandala BodyMind Fitness - Ipoh

Jurulatih Yoga Mandala BodyMind Fitness di Ipoh Perak

Mandala BodyMind Fitness merupakan salah satu pusat jurulatih yoga terkemuka di **Ipoh, Perak**. Pusat ini menawarkan pelbagai **pilihan perkhidmatan** untuk memenuhi keperluan pengamal yoga dari semua peringkat. Dari sesi latihan peribadi hingga kelas kumpulan, setiap individu dapat merasai manfaat yang besar daripada aktiviti ini.

Pilihan Perkhidmatan di Mandala BodyMind Fitness

Pusat ini menyediakan beberapa **perkhidmatan di tapak** yang dirancang khusus untuk meningkatkan pengalaman yoga para peserta. Antara pilihan yang ditawarkan adalah:

Kelas Yoga untuk Pemula: Sesuai untuk mereka yang baru memulakan perjalanan yoga. **Sesi Latihan Peribadi:** Individu boleh mendapatkan perhatian dan bimbingan secara langsung daripada jurulatih profesional. **Kelas Kumpulan:** Meningkatkan pengalaman sosial sambil belajar teknik-teknik yoga bersama rakan-rakan. **Workshop Khas:** Menawarkan pengetahuan dalam aspek tertentu yoga dan meditasi.

Kenapa Memilih Mandala BodyMind Fitness?

Mandala BodyMind Fitness bukan sahaja berfokus kepada senaman fizikal, tetapi juga kepada kesejahteraan mental dan emosional. Pusat ini mengutamakan pendekatan holistik dalam pengajaran yoga, menjadikan ia pilihan ideal bagi mereka yang ingin mencapai keseimbangan dalam hidup. Dengan suasana yang tenang dan fasiliti yang lengkap, peserta dapat menikmati setiap sesi tanpa sebarang gangguan. Jurulatih-jurulatih yang berpengalaman memastikan setiap peserta mendapat bimbingan yang tepat dan selamat.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, Mandala BodyMind Fitness di Ipoh, Perak adalah pilihan yang tepat bagi sesiapa yang ingin mendalami seni yoga. Dengan pelbagai **perkhidmatan** yang ditawarkan, ia memenuhi keperluan semua pengamal, dari pemula hingga yang lebih berpengalaman. Sertai kami untuk perjalanan menuju kesejahteraan body and mind yang sebenar!

Kami berada di

22, Hala Perajurit 1, 31400 Ipoh, Perak - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Jurulatih yoga** ialah +6012-5721171

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-5721171

Lawati kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin

7:30?PG–8:00?PTG

Selasa

8:30?PG–7:30?PTG

Rabu

7:30?PG–7:30?PTG

Khamis

7:30–8:30?PG

Jumaat

Buka 24 jam

Sabtu

Tutup

Ahad

8:00?PG–8:00?PTG

Laman web ialah Mandala BodyMind Fitness

Sekiranya anda ingin menukar sebarang maklumat yang anda anggap tidak tepat tentang laman ini, kami dengan hormat meminta kemukakan mesej dan kami akan melaras seawal mungkin. Dengan penghargaan kami hargainya.

Imej



Mandala bodymind fitness ipoh

Tag

Perkhidmatan di tapak, Pilihan perkhidmatan

Kandungan berkaitan

4.5 * *BodyMind Yoga - Jelutong*

4.0 * *Yayasan Ipoh - Ipoh*

5.0 *	<i>Inner Space Ipoh - Ipoh</i>
5.0 *	<i>Bodhi Meditation Ipoh Malaysia ?????????? - Ipoh</i>
5.0 *	<i>Yolo Fitness Tawau - Tawau</i>
4.3 *	<i>Vibe Fitness - Sandakan</i>
4.4 *	<i>Peak Fitness Gurney Plaza, Penang - George Town</i>
4.0 *	<i>Pacific Speech Therapy & Learning Centre @ Ipoh - Ipoh</i>
4.7 *	<i>Speed Fitness - Miri</i>
4.9 *	<i>Kyro Fitness Bundusan - Kota Kinabalu</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan

dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi

kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan

kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki

parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu

perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan

pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan

spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo