

Yoga And Mel - Kuala Lumpur

Jurulatih Yoga Di Kuala Lumpur

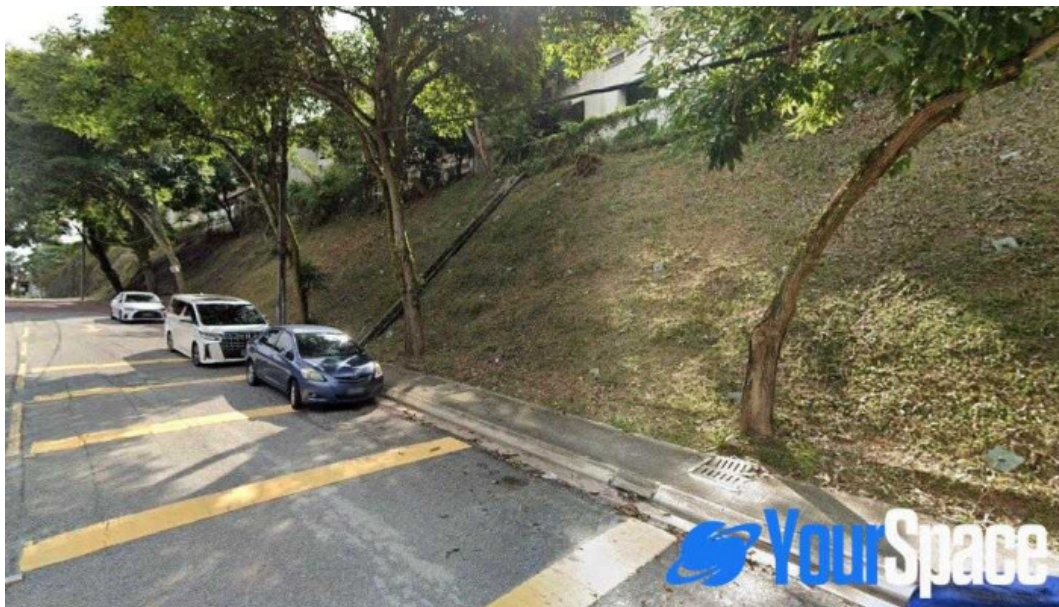


I'm not a robot



Diterbitkan pada: 31/05/25	Paparan: 27
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 3	Skor: 5

https://www.yourspace.my/jurulatih-yoga/kuala-lumpur/yoga-and-mel-kuala-lumpur_356014.php



Jurulatih Yoga Di Kuala Lumpur

Yoga And Mel - Kuala Lumpur

Jurulatih Yoga: Mel di Kuala Lumpur

Jurulatih yoga yang terkenal, ****Mel**** di Kuala Lumpur, menawarkan pendekatan yang mesra dan berkesan untuk semua peringkat. Bagi mereka yang baru memulakan perjalanan yoga atau mempunyai masalah kesihatan, kelas Mel adalah pilihan yang tepat.

Kelas Mesra Pemula

Mel mempunyai kemahiran luar biasa dalam membantu pemula. Seorang peserta menyatakan, "Bagi seseorang yang tidak pernah bersenam dan

mengalami masalah belakang, kelasnya sangat mesra pemula." Mel sentiasa memastikan setiap individu dapat melakukan semua pergerakan dan pernafasan dengan betul. Dengan bimbingan yang teliti, ramai peserta merasai manfaat besar daripada latihan ini.

Peningkatan Kekuatan dan Kesihatan

Peserta lain mengakui, "Saya benar-benar berasa lebih kuat dan berasa lebih sihat." Kelas Mel bukan sekadar tentang pergerakan, tetapi juga tentang mencapai kesejahteraan dari dalam. Selepas mengikuti latihan secara konsisten, mereka merasa keupayaan untuk melakukan perkara yang sebelum ini mustahil bagi mereka. Ini menunjukkan kesan positif yang dapat dibawa oleh yoga kepada tubuh dan minda.

Analisis Pergerakan dan Penambahbaikan Individu

Satu lagi aspek menarik tentang kelas Mel adalah kebolehan beliau untuk menganalisis pergerakan peserta. Seorang pelajar berkata, "Dia sangat pandai menganalisis pergerakan anda dan memberi petua praktikal untuk penambahbaikan." Dengan fokus kepada fleksibiliti dan pengukuhan otot, Mel menawarkan nasihat khusus yang membantu peserta mengatasi cabaran yang telah lama mereka hadapi.

Pemulihan Selepas Bersalin

Bagi ibu-ibu yang baru melahirkan, Mel menunjukkan kepakaran yang luar biasa. Seorang peserta berkongsi pengalaman, "Selepas kelahiran kedua saya, saya mengalami diastisis recti yang menyebabkan saya sakit belakang." Mel mengambil pendekatan yang sabar dan menyesuaikan pengajaran dengan keperluan individu. Latihan awal seperti senaman pernafasan dan pengukuhan otot teras ditumpukan untuk pemulihan yang berkesan.

Kesimpulan

Pengalaman positif yang dikongsi oleh para peserta menunjukkan bahawa Mel adalah jurulatih yoga yang berdedikasi dan berpengalaman. Dengan pendekatan yang mesra, bimbingan yang teliti, dan tumpuan kepada keperluan individu, kelas di Jurulatih Yoga Mel di Kuala Lumpur adalah pilihan terbaik bagi sesiapa sahaja yang ingin memulakan perjalanan kesihatan dan kecergasan mereka.

Kami berada di

Jalan Setiakasih, 50490 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur - Malaysia (MY)

Telefon yang berkenaan **Jurulatih yoga** ialah +6011-12319835

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-12319835

Kami dibuka mengikut jadual berikut:

Hari Waktu
Isnin

Buka 24 jam

Selasa

Buka 24 jam

Rabu

Buka 24 jam

Khamis

Buka 24 jam

Jumaat

Buka 24 jam

Sabtu

Buka 24 jam

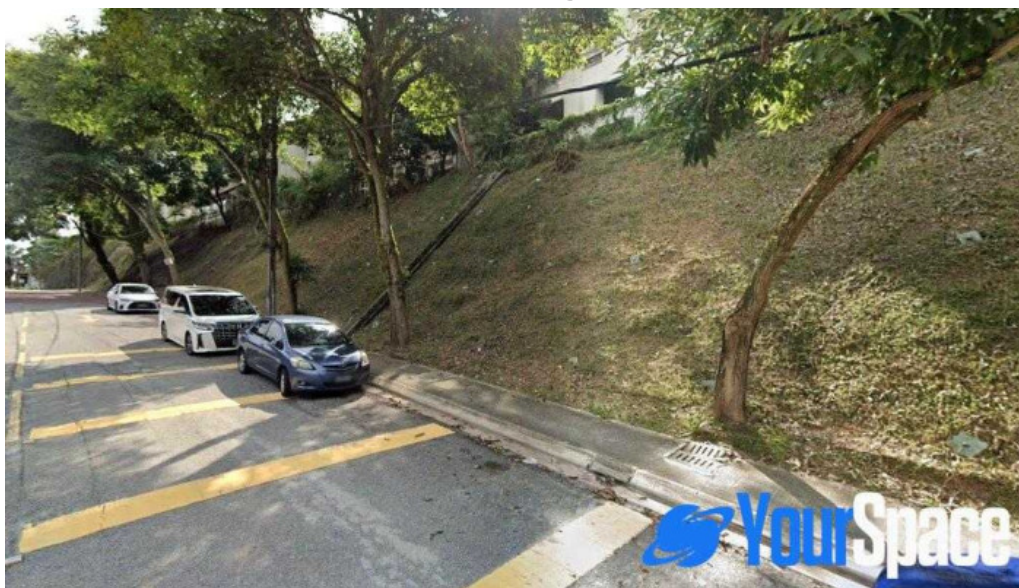
Ahad

Buka 24 jam

Laman web ialah [Yoga And Mel](#)

Jika perlu mengubah suai sebarang maklumat yang anda anggap tidak benar berkaitan dengan web ini, sila kemukakan mesej dan kami akan melaras seawal mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Yoga and mel kuala lumpur

Tag

menawarkan, seorang, pergerakan, pendekatan, kesihatan, selepas, latihan, peserta, individu, menunjukkan, jurulatih, tentang

Kandungan berkaitan

4.8 *	<i>Kuala Lumpur Meditation - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Balance Yoga And Sound Studio - Ampang</i>
4.9 *	<i>Platinum Gym And Fitness - Kota Kinabalu</i>
4.9 *	<i>Arena Sukan Kuala Lumpur (Askl) - Kuala Lumpur</i>
4.8 *	<i>Airo Yoga - Aerial Yoga on a swing - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Run Fast Academy - Kuala Lumpur</i>
4.0 *	<i>Yoga Ku - Kuala Lumpur</i>
5.0 *	<i>Osalok Holistic Healing - Kuala Lumpur</i>
4.7 *	<i>Nafas Yoga Kl - Kuala Lumpur</i>
4.9 *	<i>Self Awareness Cent - Kuala Lumpur</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba

bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga

kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai pakaian sukan
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab golf
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก ayurveda
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก pergigian
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan

klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian

organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan

pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat

pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah balet
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer

sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik

taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo