

My Shape Fitness Nibong Tebal - Nibong Tebal

Kelab Kesihatan Di Nibong Tebal



I'm not a robot



Diterbitkan pada: 25/05/25	Paparan: 64
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 8	Skor: 2.4

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/nibong-tebal/my-shape-fitness-nibong-tebal-nibong-tebal_340440.php



Kelab Kesihatan Di Nibong Tebal

My Shape Fitness Nibong Tebal - Nibong Tebal

Kelab Kesihatan My Shape Fitness Nibong Tebal

Kelab Kesihatan My Shape Fitness, yang terletak di Nibong Tebal, Pulau Pinang, telah menjadi tumpuan masyarakat setempat yang ingin menjaga kesihatan dan kecergasan mereka. Dengan pelbagai aktiviti yang ditawarkan, kelab ini menawarkan suasana yang baik untuk semua peringkat umur.

Aktiviti Zumba yang Menggembirakan

Salah satu tarikan utama di My Shape Fitness adalah kelas Zumba. **Kelas ini

mendapat sambutan yang baik** daripada pengunjung yang mencari cara menceriakan hari mereka sambil membakar kalori. Namun, ada yang memberi maklum balas bahawa ia hanya menawarkan kelas Zumba tanpa kemudahan gym yang lebih lengkap.

Gim dengan Kemudahan Sederhana

Walaupun terdapat kekangan dalam fasiliti, banyak pengunjung masih menganggap **gim ini bagus** untuk mereka yang baru memulakan perjalanan kecergasan. Kemudahan sederhana memberikan peluang kepada ahli untuk berlatih tanpa tekanan, sambil menikmati persekitaran yang mesra dan menyokong.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, Kelab Kesihatan My Shape Fitness Nibong Tebal merupakan pilihan yang baik bagi mereka yang ingin aktif dan sihat. Dengan kelas Zumba yang menarik dan gim yang mesra, ia memenuhi kehendak komuniti untuk menjaga gaya hidup yang sihat. Jika anda berada di kawasan Nibong Tebal, jangan lepaskan peluang untuk melawat dan merasai sendiri kemeriahan di sini.

Kami terletak di

2nd Floor, 3938, Lorong Sungai Daun 4, 14300 Nibong Tebal, Pulau Pinang - Malaysia (MY)

Telefon hubungan ini **Kelab Kesihatan** ialah +6012-4255688

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-4255688

Jika perlu mengemas kini sebarang data yang anda anggap tidak benar berkenaan portal ini, sila hantar kepada kami mesej supaya kami akan melaras dengan cepat. Terlebih dahulu terima kasih.

Imej



My shape fitness nibong tebal nibong tebal

Tag

fitness, menjaga, sederhana, menjadi, kecergasan, peluang, menawarkan, pengunjung, aktiviti, kesihatan, kemudahan, terletak

Kandungan berkaitan

- 4.2 *** *Nibong Tebal - Nibong Tebal*
- 4.4 *** *Institut Latihan Perindustrian Arumugam Pillai Nibong Tebal - Nibong Tebal*
- 4.3 *** *Sri Ramakrishna Theiveega Illam Nibong Tebal - Nibong Tebal*
- 5.0 *** *Dhammayothin Meditation Center ???????? (Persatuan Meditasi Dhammachaiyothin) - Nibong Tebal*
- 5.0 *** *My Fitness Labuan - Labuan*
- 4.3 *** *Vibe Fitness - Sandakan*
- 5.0 *** *Yolo Fitness Tawau - Tawau*
- 4.5 *** *The Art Of Living Centre (Penang Sg Nibong) - Bayan Lepas*
- 4.4 *** *Yy Fitness - Beaufort*
- 5.0 *** *Step In Fitness Centre - Kulim*

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan

hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan

kiosk
kiropraktor
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium

muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan

pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal

program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah

sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan

taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo