

M Studio - Sibu

Kelab Kesihatan Di Sibu



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 23/05/25	Paparan: 55
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 5	Skor: 5

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/sibu/m-studio-sibu_327259.php



Kelab Kesihatan Di Sibu

M Studio - Sibu

Kelab Kesihatan M Studio: Destinasi Utama untuk Yoga di Sibu, Sarawak

Kelab Kesihatan M Studio di Sibu, Sarawak adalah lokasi yang sempurna bagi mereka yang ingin memulakan perjalanan kesihatan dan kecergasan. Dengan ****lokasi yang strategik**** berhampiran kawasan pekan Sibu, tempat ini menawarkan suasana yang nyaman dan selesa untuk bersenam.

Ruang Bersih dan Pengudaraan Baik

Salah satu aspek yang paling menarik tentang M Studio adalah ****ruang yang sangat bersih**** dan pengudaraan yang baik. Ini menjadikan pengalaman

berlatih yoga lebih menyenangkan dan selesa. Pelanggan telah mengulas bahawa mereka dapat menikmati sesi senaman tanpa sebarang gangguan, memastikan fokus yang tinggi kepada setiap gerakan.

Pengajar Mesra dan Bimbingan Peribadi

Di M Studio, anda akan dilatih oleh ****cikgu Michelle**** yang sangat mesra dan penuh semangat. Beliau memberikan pelajaran secara ****satu lawan satu****, jadi jika anda baru dalam dunia yoga, ini adalah tempat yang tepat untuk anda. Cikgu Michelle tidak hanya mengajar gerakan tetapi juga membantu pelajar untuk merasakan tubuh mereka dan belajar teknik pernafasan yang tepat.

Keseronokan dalam Setiap Senaman

Berdasarkan testimoni peserta, sesi yoga di M Studio bukan sahaja tentang latihan fizikal tetapi juga mengenai keseronokan. Dengan pergerakan yang tidak terlalu sukar, semua orang dapat menikmati ****berpeluh dan regangan****. Aktiviti ini bukan sahaja memberi manfaat kepada kesihatan fizikal tetapi juga mental.

Pilihan Kelas yang Pelbagai

M Studio menawarkan pelbagai jenis kelas yoga yang sesuai dengan minat dan keperluan setiap individu. Anda boleh memilih kelas yang anda suka, dan cikgu Michelle akan sentiasa ada untuk membantu anda mencapai matlamat kecergasan anda. ****Komitmen dan dedikasi**** adalah kunci untuk mendapatkan hasil yang terbaik.

Kesimpulan

Kelab Kesihatan M Studio adalah pilihan ideal bagi anda yang ingin menikmati pengalaman yoga yang unik dan menyeronokkan di Sibu, Sarawak. Dengan suasana yang nyaman, ruang bersih, pengajar yang mesra serta pelbagai pilihan kelas, M Studio tidak diragukan lagi merupakan tempat yang tepat untuk kita semua bergembira dan menjaga kesihatan. Mari mulakan perjalanan yoga anda bersama M Studio hari ini! ?

Perniagaan ini terletak di

First Floor, Sublot1, 1, Jln Nibong, 96000 Sibu, Sarawak - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Kelab Kesihatan** ialah [+6013-3145983](tel:+6013-3145983)

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di [+6013-3145983](https://wa.me/60133145983)

Waktu perhatian awam kami adalah:

Hari Waktu
Isnin

8:00–9:30?PG 3:30–7:00?PTG

Selasa

8:00–9:30?PG 3:30–7:00?PTG

Rabu

1:30–4:30?PTG

Khamis

1:30–4:30?PTG

Jumaat

8:00–9:30?PG 3:30–7:00?PTG

Sabtu

8:00–9:30?PG 3:30–7:00?PTG

Ahad

8:00–9:30?PG 3:30–7:00?PTG

Sekiranya anda ingin mengemas kini sebarang elemen yang anda percaya tidak sesuai berkenaan portal ini, kami menggesa anda untuk hantar kepada kami mesej dan kami akan melaras dengan cepat. Terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



M studio sibu

Tag

pengudaraan, michelle, sarawak, kecergasan, tentang, menikmati, suasana, pelbagai, menawarkan, pilihan, perjalanan, kesihatan

Kandungan berkaitan

3.5 *	<i>Institut Latihan Kementerian Kesihatan Malaysia (Kejururawatan) Sibu - Sibu</i>
4.4 *	<i>Pusat Perkembangan Minda Karisma - Sibu</i>
5.0 *	<i>Meet Studio Wellness - Cheras - Seri Kembangan</i>
4.4 *	<i>BodyWorks Fitness & Yoga Studio - Kota Kinabalu</i>
5.0 *	<i>Vinyasa Vibe Studio - Petaling Jaya</i>
5.0 *	<i>Zila Studio, Paka - Paka</i>
4.9 *	<i>Metta Studio - Subang Jaya</i>
4.8 *	<i>Dreams Dance Studio (Damen Mall Usj) - Subang Jaya</i>
5.0 *	<i>Samadi Yoga Studio - Petaling Jaya</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api

destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan

kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu

kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam

pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah

perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni

pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak

studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo