

## Sa Fit Studio - Tasek Gelugor

Kelab Kesihatan Di Tasek Gelugor

☐ I'm not a robot

  
RECAPTCHA

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Diterbitkan pada: 25/05/25 | Paparan: 16 |
| Komen: 0                   | Lihat komen |
| Undi: 2                    | Skor: 5     |

[https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/tasek-gelugor/sa-fit-studio-tasek-gelugor\\_340525.php](https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/tasek-gelugor/sa-fit-studio-tasek-gelugor_340525.php)



### *Kelab Kesihatan Di Tasek Gelugor*

### *Sa Fit Studio - Tasek Gelugor*

#### **Kelab Kesihatan SA Fit Studio: Tempat Ideal untuk Kesihatan dan Kecergasan**

Kelab Kesihatan **\*\*SA Fit Studio\*\*** yang terletak di Tasek Gelugor, Pulau Pinang, telah menjadi pilihan utama bagi mereka yang ingin meningkatkan kesihatan dan kecergasan. Dengan suasana yang mesra dan kemudahan moden, studio ini menawarkan pelbagai aktiviti yang sesuai untuk semua peringkat umur.

#### **Fasiliti dan Perkhidmatan**

SA Fit Studio dilengkapi dengan **\*\*peralatan gym terkini\*\*** dan ruang yang luas untuk berlatih. Pengunjung boleh menikmati: - **\*\*Kelas Kecergasan Kumpulan\*\***: Dari yoga hingga zumba, terdapat banyak pilihan bagi mereka yang suka berlatih bersama. - **\*\*Latihan Peribadi\*\***: Jurulatih berpengalaman sedia membantu anda mencapai matlamat kecergasan peribadi. - **\*\*Program Pemakanan\*\***: Menggabungkan diet yang seimbang dengan senaman untuk hasil yang lebih baik.

## **Komen dan Ulasan Pengunjung**

Ramai pengunjung telah memberikan komen positif mengenai pengalaman mereka di SA Fit Studio. Mereka menggambarkan suasana yang menyenangkan dan tenaga positif yang ada. Salah seorang pengunjung menyatakan, "Saya sangat teruja dengan kelas-kelas yang ditawarkan. Setiap sesi membuatkan saya berasa lebih bertenaga dan sihat." Pengunjung lain menambah, "Jurulatih di sini benar-benar membantu dan memberi motivasi."

## **Kelebihan Menjadi Ahli**

Menjadi ahli di SA Fit Studio memberikan beberapa **\*\*kelebihan eksklusif\*\*** termasuk: 1. **\*\*Akses kepada Semua Kemudahan\*\***: Ahli boleh menggunakan semua peralatan dan menyertai kelas tanpa had. 2. **\*\*Diskaun untuk Kelas Khusus\*\***: Ahli mendapat harga istimewa untuk program dan kelas tertentu. 3. **\*\*Komuniti Sokongan\*\***: Bergabung dengan komuniti yang berkongsi minat yang sama dalam kecergasan dan kesihatan.

## **Kesimpulan**

Kelab Kesihatan SA Fit Studio di Tasek Gelugor adalah pilihan terbaik bagi sesiapa yang serius tentang kesihatan dan kecergasan. Dengan pelbagai aktiviti, perkhidmatan berkualiti, dan suasana yang menggalakkan, studio ini pasti memenuhi keperluan dan harapan anda. Jangan tunggu lagi, sertai SA Fit Studio hari ini dan mulakan perjalanan menuju gaya hidup sihat!

## **Kami berada di**

17, Jalan Harmoni, Tasek Gelugor, Pulau Pinang - Malaysia (MY)

Nombor telefon yang berkenaan **Kelab Kesihatan** ialah +6011-27880781

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-27880781

## **Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu  
Isnin

7:30–10:30?PG

Selasa

7:30–10:30?PG

Rabu

7:30–10:30?PG

Khamis

7:30–10:30?PG

Jumaat

7:30–10:30?PG

Sabtu

7:30–10:30?PG

Ahad

7:30–10:30?PG

Jika anda mahu mengubah sebarang data yang anda rasa tidak benar mengenai portal ini, kami meminta serahkan mesej dan kami akan membetulkan secepat mungkin. Terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

## Imej



*Sa fit studio tasek gelugor*

## Tag

*perkhidmatan, kecergasan, peralatan, aktiviti, menjadi, pelbagai, suasana, kemudahan, gelugor, pilihan, pengunjung, kesihatan*

## Kandungan berkaitan

|       |                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 4.3 * | Nadi Taman Gelugor Indah - Tasek Gelugor                                  |
| 4.1 * | Kampung Selamat - Tasek Gelugor                                           |
| 4.5 * | Wat Rajchaphohong Thai Buddhist Temple - Tasek Gelugor                    |
| 4.1 * | Kampung Selamat - Tasek Gelugor                                           |
| 4.4 * | Taman Sena Permai - Tasek Gelugor                                         |
| 4.0 * | Midtown Perda Kubang Menerong - Tasek Gelugor                             |
| 5.0 * | Yoga by Stephany - Gelugor                                                |
| 4.5 * | Wabi Studio   Penang's First Seafront Yoga & Pilates Studio - George Town |
| 5.0 * | M2 Fly Yoga Studio ???? - Sibul                                           |

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewa ruang runcit         |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |
| bangunan pangsapuri              |
| bangunan warisan                 |
| bank                             |
| biara                            |
| chalet                           |
| credit union                     |

|                                       |
|---------------------------------------|
| depoh kereta api                      |
| destinasi keagamaan                   |
| dewan desa                            |
| doktor                                |
| doktor gigi                           |
| galeri seni                           |
| gereja                                |
| gereja katolik                        |
| gereja methodist                      |
| gim                                   |
| gim tinju muay thai                   |
| guru piano                            |
| hentian rehat                         |
| hentian transit                       |
| hospital kanak-kanak                  |
| hospital kerajaan                     |
| hospital swasta                       |
| hotel                                 |
| hotel peranginan                      |
| hutan negara                          |
| inap ladang                           |
| institusi keagamaan                   |
| institusi pendidikan                  |
| institut penyelidikan                 |
| jabatan akademik                      |
| jabatan hal ehwal veteran             |
| jambatan                              |
| jetty memancing                       |
| jurugambar                            |
| jurulatih yoga                        |
| kafe                                  |
| kaunselor                             |
| kaunselor keluarga                    |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai aiskrim                         |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai bayi                            |

|                                     |
|-------------------------------------|
| kedai buku                          |
| kedai buku keagamaan                |
| kedai kesihatan dan kecantikan      |
| kedai komputer                      |
| kedai kopi                          |
| kedai kosmetik                      |
| kedai penambahbaikan kediaman       |
| kelab bola sepak                    |
| kelab kesihatan                     |
| kelab seni mempertahankan diri      |
| kelab sukan                         |
| kelas melahirkan anak               |
| kem kanak-kanak                     |
| kemudahan bilik fungsi              |
| kemudahan tentera                   |
| kerajaan                            |
| kereta kabel gunung                 |
| kesedaran minda                     |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan |
| kiosk                               |
| kiropraktor                         |
| kllinik kesihatan mental            |
| kllinik masuk terus                 |
| kllinik pakar                       |
| kllinik perubatan                   |
| kllinik perubatan cina              |
| kllinik perubatan sukan             |
| kllinik terapi fizikal              |
| kolam renang                        |
| kolej                               |
| kolej kerajaan                      |
| kolej komuniti                      |
| kolej pertanian                     |
| kolej politeknik                    |
| kompleks kondominium                |
| kompleks perumahan                  |
| kompleks renang                     |
| kompleks rumah bandar               |
| kompleks sukan                      |
| koperasi                            |
| kraf tangan                         |
| kuil                                |

|                               |
|-------------------------------|
| kuil buddha                   |
| kuil hindu                    |
| kuil taois                    |
| kumpulan perubatan            |
| ladang                        |
| ladang madu                   |
| lapangan terbang antarabangsa |
| lapangan terbang domestik     |
| latihan pernafasan            |
| leisure centre                |
| lodge                         |
| loji kimia                    |
| loji rawatan air              |
| majlis                        |
| masjid                        |
| massage spa                   |
| meditasi                      |
| mindfulness                   |
| muzium                        |
| muzium kraf tangan            |
| muzium sejarah tempatan       |
| muzium seni                   |
| muzium tempat bersejarah      |
| muzium warisan                |
| organisasi bukan kerajaan     |
| organisasi keagamaan          |
| organisasi pertanian          |
| organisasi tanpa untung       |
| osteopati                     |
| padang bola sepak             |
| padang menunggang kuda        |
| padang tembak                 |
| pakar kesihatan lelaki        |
| pakar optik                   |
| pakar patologi pertuturan     |
| pakar pemakanan               |
| pakar psikologi               |
| pakar urut                    |
| pangkalan tentera laut        |
| pantai                        |
| parlur urut kaki              |
| parti politik                 |

|                                   |
|-----------------------------------|
| pasar                             |
| pasar malam                       |
| pasar raya                        |
| pasar raya besar                  |
| pejabat                           |
| pejabat kerajaan                  |
| pejabat kerajaan bandar           |
| pejabat kerajaan daerah           |
| pejabat kerajaan negeri           |
| pejabat kerajaan persekutuan      |
| pejabat kerajaan tempatan         |
| pejabat kerajaan wilayah          |
| pejabat korporat                  |
| pejabat pendaftaran               |
| pemaju harta tanah                |
| pembekal batu semula jadi         |
| pembekal benih                    |
| pembekal penapis air              |
| pembimbing kehidupan              |
| pendidikan                        |
| pengajar meditasi                 |
| pengajar peribadi                 |
| pengamal perubatan alternatif     |
| pengamal perubatan holistik       |
| pengarah pengebumian              |
| pengeluar makanan                 |
| pengeluar teh                     |
| pengilang                         |
| pengilang bahan kimia             |
| pengilang makanan                 |
| penginapan                        |
| penginapan servis                 |
| penjara                           |
| perancang acara                   |
| pereka barang kemas               |
| perkhidmatan feri                 |
| perkhidmatan hipnoterapi          |
| perkhidmatan keselamatan komputer |
| perkhidmatan kesihatan mental     |
| perkhidmatan kesihatan pekerjaan  |
| perkhidmatan pemandu              |
| perkhidmatan pengangkutan         |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |
| perkhidmatan perhutanan                   |
| perkhidmatan pertanian                    |
| perkhidmatan terapi iv                    |
| perkhidmatan tutor                        |
| persatuan / organisasi                    |
| persatuan pertanian                       |
| persatuan perumahan                       |
| pertahanan awam                           |
| perunding kesihatan                       |
| perunding pendidikan                      |
| perunding pengurusan perniagaan           |
| perusahaan perumahan                      |
| plaza                                     |
| prasekolah                                |
| program kecergasan fizikal                |
| program kesejahteraan                     |
| pulau                                     |
| puncak gunung                             |
| pusat beli-belah                          |
| pusat budaya                              |
| pusat dialisis                            |
| pusat kebajikan masyarakat                |
| pusat kerohanian                          |
| pusat kesejahteraan                       |
| pusat komuniti                            |
| pusat latihan                             |
| pusat maklumat pelancong                  |
| pusat meditasi                            |
| pusat mencari ketenangan                  |
| pusat mencari ketenangan yoga             |
| pusat pembelajaran                        |
| pusat pemulihan                           |
| pusat pendidikan                          |
| pusat perinatal                           |
| pusat perubatan                           |
| pusat perubatan awam                      |
| pusat rawatan ketagihan                   |
| pusat rekreasi                            |

|                                  |
|----------------------------------|
| pusat sekolah                    |
| pusat seni                       |
| pusat sivik                      |
| pusat sukan udara                |
| pusat tahanan imigresen          |
| restoran                         |
| restoran atau kafe               |
| restoran cina                    |
| restoran india                   |
| restoran mi cina                 |
| ruang kerja bersama              |
| rumah anak yatim                 |
| rumah inap                       |
| rumah orang tua                  |
| rumah penjagaan                  |
| rumah percutian                  |
| rumah tamu                       |
| salon kecantikan                 |
| sekolah                          |
| sekolah agama                    |
| sekolah awam                     |
| sekolah bahasa                   |
| sekolah kejururawatan            |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah latihan komputer         |
| sekolah latihan lesen memandu    |
| sekolah memandu                  |
| sekolah montessori               |
| sekolah muzik                    |
| sekolah pendidikan dewasa        |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tentera                  |
| sekolah tinggi                   |
| sekolah vokasional               |
| spa                              |
| spa kesihatan                    |
| spa perubatan                    |

|                           |
|---------------------------|
| spa rawatan muka          |
| stesen minyak             |
| studio pilates            |
| studio yoga               |
| substesen elektrik        |
| syarikat                  |
| syarikat import & eksport |
| syarikat pembinaan        |
| syarikat tari             |
| syarikat utiliti air      |
| syarikat utiliti elektrik |
| tadika                    |
| taman                     |
| taman air                 |
| taman bandar              |
| taman ekologi             |
| taman peringatan          |
| taman permainan           |
| taman perniagaan          |
| taman tema                |
| tanda tempat              |
| tanda tempat bersejarah   |
| tapak perkhemahan         |
| tarikan                   |
| tasik                     |
| taska                     |
| tempat acara              |
| tempat bersejarah         |
| tempat tarikan pelancong  |
| universiti                |
| universiti swasta         |
| vila                      |
| zoo                       |