

Life Style Fitness center Gym - Temerloh

Kelab Kesihatan Di Temerloh



I'm not a robot



Diterbitkan pada: 26/05/25	Paparan: 186
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 82	Skor: 4.1

https://www.yourspace.my/kelab-kesihatan/temerloh/life-style-fitness-center-gym-temerloh_342296.p

hp



Kelab Kesihatan Di Temerloh

Life Style Fitness center Gym - Temerloh

Kelab Kesihatan Life Style Fitness Center di Temerloh, Pahang

Kelab Kesihatan Life Style Fitness Center, terletak di tengah-tengah Temerloh, Pahang, adalah destinasi utama bagi mereka yang ingin mengubah gaya hidup mereka menjadi lebih sihat. Dengan pelbagai kemudahan dan perkhidmatan, kelab ini menawarkan pengalaman yang tidak dapat dilupakan untuk semua anggota.

Kemudahan yang Diberikan

Salah satu tarikan utama Kelab Kesihatan Life Style adalah **kemudahan senaman yang lengkap**. Dari alat-alat gym terkini hingga ruang untuk kelas kecergasan, setiap sudut kelab ini direka untuk memberikan pengalaman terbaik kepada pengunjung.

Kelas Kecergasan Pelbagai

Kelab ini juga menawarkan pelbagai **kelas kecergasan** seperti zumba, yoga, dan HIIT. Ini membolehkan anggota memilih jenis latihan yang sesuai dengan keperluan dan minat masing-masing. Instruktur yang berpengalaman membantu peserta mencapai matlamat kecergasan mereka.

Suasana Selesa dan Mesra

Dalam ulasan yang diterima, ramai pengunjung menyatakan bahawa suasana di Kelab Kesihatan Life Style sangat **mesra dan menyenangkan**. Dengan komuniti yang sokong menyokong, anggota merasa lebih termotivasi untuk hadir dan berlatih secara konsisten.

Program Pemakanan dan Bimbingan Peribadi

Bukan sahaja fokus kepada senaman, kelab ini juga menawarkan **program pemakanan** dan bimbingan peribadi untuk membantu anggota mencapai matlamat kesihatan mereka dengan lebih berkesan. Dengan pendekatan holistik, setiap individu dilengkapi dengan pengetahuan dan alat yang diperlukan untuk berjaya.

Kesimpulan

Kelab Kesihatan Life Style Fitness Center di Temerloh, Pahang, adalah tempat yang ideal untuk sesiapa sahaja yang ingin meningkatkan tahap kesihatan dan kecergasan mereka. Dengan pelbagai kemudahan, kelas yang menarik, dan suasana yang memotivasi, ia pasti menjadi pilihan yang tepat untuk perjalanan kesihatan anda.

Kami berada di

1, Jalan Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Kelab Kesihatan** ialah +6012-2298066

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-2298066

Waktu buka kami adalah:

Hari Waktu
Isnin
5:30–11:30?PTG
Selasa
5:30–11:30?PTG
Rabu
5:30–11:30?PTG
Khamis
5:30–11:30?PTG
Jumaat
5:30–11:30?PTG
Sabtu
Tutup
Ahad
Tutup

Jika perlu melaras sebarang elemen yang anda fikir tidak betul berkenaan web ini, kami meminta serahkan mesej dan kami akan melaras seawal mungkin. Terima kasih terlebih dahulu terima kasih banyak.

Imej



Life style fitness center gym temerloh

Tag

temerloh, kesihatan, menawarkan, senaman, menjadi, kecergasan, suasana, kemudahan,

Kandungan berkaitan

4.2 *	<i>Temerloh Buddhist Association - Temerloh</i>
5.0 *	<i>Essence of Life - Divine Soul Healing, Crystals & Incense - Kuantan</i>
5.0 *	<i>Radu Gym & Fitness Centre - Kota Kinabalu</i>
4.7 *	<i>Pusat Latihan Guru Dalam Perkhidmatan Temerloh - Temerloh</i>
5.0 *	<i>i-Life Yoga & Dance Centre - Bintulu</i>
3.8 *	<i>Temerloh - Temerloh</i>
4.4 *	<i>Yp Gym & Fitness Center - Yong Peng</i>
4.0 *	<i>Cambridge English For Life Putra Heights - Subang Jaya</i>
4.6 *	<i>Pusat Rehabilitasi Dominan Temerloh - Temerloh</i>
5.0 *	<i>Pusat Rawatan Islam Kiswah 2 Temerloh - Temerloh</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri

bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar

kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang

kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi

pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi

perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan

pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera

sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
zoo