

## Awp Muay Thai Training Centre Kudat - Kudat

Kelab Seni Mempertahankan Diri Di Kudat



I'm not a robot



RECAPTCHA

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Diterbitkan pada: 21/05/25 | Paparan: 161 |
| Komen: 0                   | Lihat komen  |
| Undi: 5                    | Skor: 4.6    |

[https://www.yourspace.my/kelab-seni-mempertahankan-diri/kudat/awp-muay-thai-training-centre-kudat-kudat\\_323067.php](https://www.yourspace.my/kelab-seni-mempertahankan-diri/kudat/awp-muay-thai-training-centre-kudat-kudat_323067.php)



*Kelab Seni Mempertahankan Diri Di Kudat*

*Awp Muay Thai Training Centre Kudat - Kudat*

### **Kelab Seni Mempertahankan Diri AWP Muay Thai Training Centre Kudat**

Kelab Seni Mempertahankan Diri AWP Muay Thai Training Centre yang terletak di Kudat, Sabah, merupakan pusat pengajaran seni mempertahankan diri yang semakin popular di kalangan peminat sukan tempatan. Dengan pendekatan yang profesional dan suasana yang menyokong, ramai pelatih telah mendapat manfaat daripada program latihan yang ditawarkan.

### **Pengalaman Latihan yang Luar Biasa**

Salah satu aspek yang paling menarik tentang **\*\*AWP Muay Thai Training Centre\*\*** adalah pengalaman latihan yang luar biasa. Pelatih berasa teruja dengan bimbingan yang diberikan oleh jurulatih berpengalaman. Mereka menyatakan bahawa setiap sesi latihan bukan sahaja menguji tahap ketahanan fizikal, tetapi juga meningkatkan disiplin dan keyakinan diri.

### **Persekitaran yang Menyokong**

Persekitaran di pusat latihan ini sangat menyeronokkan. Ramai pelatih menganggap suasana yang mesra dan sokongan rakan-rakan senasib mereka sebagai faktor utama yang membuatkan mereka terus datang untuk berlatih. Ini membantu membina semangat berpasukan dan saling memberi motivasi antara satu sama lain.

### **Manfaat Kesihatan dan Kecergasan**

Latihan **\*\*Muay Thai\*\*** bukan sahaja untuk mempertahankan diri tetapi juga untuk meningkatkan tahap kecergasan. Ramai pelatih melaporkan peningkatan dalam stamina dan kekuatan selepas mengikuti program latihan di kelab ini. Selain itu, mereka juga merasakan peningkatan dalam kesihatan mental, dengan kelegaan daripada tekanan seharian.

### **Kesimpulan**

Secara keseluruhan, **\*\*Kelab Seni Mempertahankan Diri AWP Muay Thai Training Centre Kudat\*\*** menawarkan lebih dari sekadar latihan fizikal. Ia adalah tempat di mana individu boleh berkembang dari segi mental dan sosial. Bagi sesiapa yang mencari suatu bentuk latihan yang memperkaya kehidupan, pusat ini adalah pilihan yang tepat. Jangan lepaskan peluang untuk menjadi sebahagian daripada komuniti ini dan mulakan perjalanan seni mempertahankan diri anda hari ini!

### **Kami berada di**

801, 1st floor, Jln OKK Haji Abdul Ghani, 89050 Kudat, Sabah - Malaysia (MY)

### **Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu  
Isnin  
7:00–9:30?PTG  
Selasa  
7:00–9:30?PTG  
Rabu  
7:00–9:30?PTG

Khamis

4:00–9:30?PTG

Jumaat

4:00–9:30?PTG

Sabtu

7:00–9:30?PTG

Ahad

7:00–9:30?PTG

Jika anda memerlukan mengubah suai sebarang elemen yang anda percaya tidak benar tentang laman ini, sila hantar mesej agar kami boleh kami akan melaras segera. Dengan penghargaan terima kasih atas kerjasama anda.

## Imej



*Awp muay thai training centre kudat kudat*

## Tag

*latihan, pelatih, fizikal, suasana, manfaat, pengalaman, menyokong, persekitaran, daripada, meningkatkan, mempertahankan, program*

## Kandungan berkaitan

---

**5.0 \*** *Furious Fitness Mma Ranau - Ranau*

---

**4.7 \*** *Miwt Training Centre - Miri*

---

**5.0 \*** *Prac Training Centre - Kuala Lumpur*

---

**4.0 \*** *Kudat Golf and Marina Resort - Kudat*

---

**4.7 \*** *Kudat sabah - Kudat*

|       |                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| 4.2 * | <i>Darul Iman Training Centre (ditc) - Kemaman</i>               |
| 4.8 * | <i>ASiA Consultants &amp; Training Services - Bintulu</i>        |
| 2.4 * | <i>Pmtc - Permata Maritime Training Centre Sdn Bhd - Bintulu</i> |
| 4.4 * | <i>Pusat Latihan Dakwah Kudat - Kudat</i>                        |
| 4.9 * | <i>The Training Room (sports rehab) - Petaling Jaya</i>          |

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |
| bangunan pangsapuri              |
| bangunan warisan                 |
| bank                             |
| biara                            |
| chalet                           |
| credit union                     |
| depoh kereta api                 |
| destinasi keagamaan              |
| dewan desa                       |
| doktor                           |
| doktor gigi                      |
| galeri seni                      |
| gereja                           |
| gereja katolik                   |

|                                       |
|---------------------------------------|
| gereja methodist                      |
| gim                                   |
| gim tinju muay thai                   |
| guru piano                            |
| hentian rehat                         |
| hentian transit                       |
| hospital kanak-kanak                  |
| hospital kerajaan                     |
| hospital swasta                       |
| hotel                                 |
| hotel peranginan                      |
| hutan negara                          |
| inap ladang                           |
| institusi keagamaan                   |
| institusi pendidikan                  |
| institut penyelidikan                 |
| jabatan akademik                      |
| jabatan hal ehwal veteran             |
| jambatan                              |
| jetty memancing                       |
| jurugambar                            |
| kafe                                  |
| kaunselor                             |
| kaunselor keluarga                    |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai ais krim                        |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai bayi                            |
| kedai buku                            |
| kedai buku keagamaan                  |
| kedai kesihatan dan kecantikan        |
| kedai komputer                        |
| kedai kopi                            |
| kedai kosmetik                        |
| kelab bola sepak                      |
| kelab kesihatan                       |
| kelab seni mempertahankan diri        |

|                                     |
|-------------------------------------|
| kelab sukan                         |
| kelas melahirkan anak               |
| kem kanak-kanak                     |
| kemudahan bilik fungsi              |
| kemudahan tentera                   |
| kerajaan                            |
| kereta kabel gunung                 |
| kesedaran minda                     |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan |
| kiosk                               |
| kiropraktor                         |
| klินิก kesihatan mental             |
| klินิก masuk terus                  |
| klินิก pakar                        |
| klินิก perubatan                    |
| klินิก perubatan cina               |
| klินิก perubatan sukan              |
| klินิก terapi fizikal               |
| kolam renang                        |
| kolej                               |
| kolej kerajaan                      |
| kolej komuniti                      |
| kolej pertanian                     |
| kolej politeknik                    |
| kompleks kondominium                |
| kompleks perumahan                  |
| kompleks renang                     |
| kompleks rumah bandar               |
| kompleks sukan                      |
| koperasi                            |
| kraf tangan                         |
| kuil                                |
| kuil buddha                         |
| kuil hindu                          |
| kuil taois                          |
| kumpulan perubatan                  |
| ladang                              |
| ladang madu                         |
| lapangan terbang antarabangsa       |
| lapangan terbang domestik           |
| latihan pernafasan                  |
| leisure centre                      |

|                              |
|------------------------------|
| lodge                        |
| loji kimia                   |
| loji rawatan air             |
| majlis                       |
| masjid                       |
| massage spa                  |
| meditasi                     |
| mindfulness                  |
| muzium                       |
| muzium kraf tangan           |
| muzium sejarah tempatan      |
| muzium seni                  |
| muzium tempat bersejarah     |
| muzium warisan               |
| organisasi bukan kerajaan    |
| organisasi keagamaan         |
| organisasi pertanian         |
| organisasi tanpa untung      |
| osteopati                    |
| padang menunggang kuda       |
| padang tembak                |
| pakar kesihatan lelaki       |
| pakar optik                  |
| pakar patologi pertuturan    |
| pakar pemakanan              |
| pakar psikologi              |
| pakar urut                   |
| pangkalan tentera laut       |
| pantai                       |
| parlur urut kaki             |
| parti politik                |
| pasar                        |
| pasar malam                  |
| pasar raya                   |
| pejabat                      |
| pejabat kerajaan             |
| pejabat kerajaan bandar      |
| pejabat kerajaan daerah      |
| pejabat kerajaan negeri      |
| pejabat kerajaan persekutuan |
| pejabat kerajaan tempatan    |
| pejabat kerajaan wilayah     |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| pejabat korporat                          |
| pejabat pendaftaran                       |
| pemaju harta tanah                        |
| pembekal batu semula jadi                 |
| pembekal benih                            |
| pembekal penapis air                      |
| pembimbing kehidupan                      |
| pendidikan                                |
| pengajar meditasi                         |
| pengajar peribadi                         |
| pengamal perubatan alternatif             |
| pengamal perubatan holistik               |
| pengarah pengebumian                      |
| pengeluar makanan                         |
| pengeluar teh                             |
| pengilang                                 |
| pengilang bahan kimia                     |
| pengilang makanan                         |
| penginapan                                |
| penginapan servis                         |
| penjara                                   |
| perancang acara                           |
| pereka barang kemas                       |
| perkhidmatan feri                         |
| perkhidmatan hipnoterapi                  |
| perkhidmatan keselamatan komputer         |
| perkhidmatan kesihatan mental             |
| perkhidmatan kesihatan pekerjaan          |
| perkhidmatan pemandu                      |
| perkhidmatan pengangkutan                 |
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |
| perkhidmatan perhutanan                   |
| perkhidmatan pertanian                    |
| perkhidmatan terapi iv                    |
| perkhidmatan tutor                        |
| persatuan / organisasi                    |
| persatuan pertanian                       |
| persatuan perumahan                       |
| pertahanan awam                           |

|                                 |
|---------------------------------|
| perunding kesihatan             |
| perunding pendidikan            |
| perunding pengurusan perniagaan |
| perusahaan perumahan            |
| plaza                           |
| prasekolah                      |
| program kecergasan fizikal      |
| program kesejahteraan           |
| pulau                           |
| puncak gunung                   |
| pusat beli-belah                |
| pusat budaya                    |
| pusat dialisis                  |
| pusat kebajikan masyarakat      |
| pusat kerohanian                |
| pusat kesejahteraan             |
| pusat komuniti                  |
| pusat latihan                   |
| pusat maklumat pelancong        |
| pusat meditasi                  |
| pusat mencari ketenangan        |
| pusat mencari ketenangan yoga   |
| pusat pembelajaran              |
| pusat pemulihan                 |
| pusat pendidikan                |
| pusat perinatal                 |
| pusat perubatan                 |
| pusat perubatan awam            |
| pusat rawatan ketagihan         |
| pusat rekreasi                  |
| pusat sekolah                   |
| pusat seni                      |
| pusat sivik                     |
| pusat tahanan imigresen         |
| restoran                        |
| restoran atau kafe              |
| restoran cina                   |
| restoran india                  |
| restoran mi cina                |
| ruang kerja bersama             |
| rumah anak yatim                |
| rumah inap                      |

|                                  |
|----------------------------------|
| rumah orang tua                  |
| rumah penjagaan                  |
| rumah percutian                  |
| rumah tamu                       |
| salon kecantikan                 |
| sekolah                          |
| sekolah agama                    |
| sekolah awam                     |
| sekolah bahasa                   |
| sekolah kejururawatan            |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah latihan komputer         |
| sekolah latihan lesen memandu    |
| sekolah memandu                  |
| sekolah montessori               |
| sekolah muzik                    |
| sekolah pendidikan dewasa        |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tentera                  |
| sekolah tinggi                   |
| sekolah vokasional               |
| spa                              |
| spa kesihatan                    |
| spa perubatan                    |
| spa rawatan muka                 |
| stesen minyak                    |
| studio pilates                   |
| studio yoga                      |
| substesen elektrik               |
| syarikat                         |
| syarikat import & eksport        |
| syarikat pembinaan               |
| syarikat tari                    |
| syarikat utiliti air             |
| syarikat utiliti elektrik        |
| tadika                           |
| taman                            |

|                          |
|--------------------------|
| taman air                |
| taman bandar             |
| taman ekologi            |
| taman peringatan         |
| taman permainan          |
| taman perniagaan         |
| taman tema               |
| tanda tempat             |
| tanda tempat bersejarah  |
| tapak perkhemahan        |
| tarikan                  |
| tasik                    |
| taska                    |
| tempat acara             |
| tempat bersejarah        |
| tempat tarikan pelancong |
| universiti               |
| universiti swasta        |
| vila                     |
| zoo                      |