

Putra Heights - Subang Jaya

subang jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 29/04/25	Paparan: 135
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 121	Skor: 4.9

https://www.yourspace.my/mindfulness/subang-jaya/putra-heights-subang-jaya_253164.php



subang jaya

Putra Heights - Subang Jaya

Mindfulness Putra Heights: Destinasi Untuk Ketenangan Jiwa

Mindfulness Putra Heights terletak di Subang Jaya, Selangor, merupakan tempat yang ideal untuk mereka yang mencari ketenangan dan keseimbangan dalam hidup. Dengan suasana yang tenang dan perkhidmatan profesional, tempat ini telah menarik perhatian ramai pencinta mindfulness.

Pengalaman Pelanggan di Mindfulness Putra Heights

Berdasarkan ulasan daripada pengunjung, banyak yang menyatakan bahawa ****pengalaman mereka di Mindfulness Putra Heights sangat memuaskan****.

Aktiviti yang ditawarkan termasuk sesi meditasi, yoga, dan pelbagai program yang bertujuan untuk mengurangkan stres dan meningkatkan kesedaran diri.

Keunikan Program di Mindfulness Putra Heights

Salah satu perkara yang membezakan Mindfulness Putra Heights daripada pusat lain adalah pendekatan yang digunakan. Pengajaran yang diterapkan menekankan kepada ****keseimbangan antara minda, tubuh, dan jiwa****. Dengan bimbingan pakar dalam bidang mindfulness, peserta dapat merasai perubahan positif dalam cara mereka menghadapi cabaran harian.

Testimoni Pengunjung

Kebanyakan pengunjung melaporkan bahawa mereka merasa lebih tenang dan bersemangat selepas menyertai program di sini. ****Mereka juga berpuas hati dengan suasana damai yang dicipta****, membolehkan mereka fokus sepenuhnya pada diri sendiri dan proses pembelajaran.

Kepentingan Mindfulness dalam Kehidupan Harian

Mengamalkan mindfulness bukan hanya sekadar aktiviti santai, tetapi juga penting untuk ****kesejahteraan mental****. Oleh itu, Mindfulness Putra Heights menyediakan landasan yang baik untuk individu yang ingin meneroka dan mengembangkan praktik ini dalam kehidupan seharian mereka.

Kesimpulan

Mindfulness Putra Heights di Subang Jaya, Selangor adalah pilihan yang tepat bagi sesiapa yang ingin mencari ketenangan dan memperbaiki kualiti hidup. Dengan pelbagai program menarik dan suasana yang menenangkan, tidak hairanlah ia menjadi salah satu destinasi popular bagi penggemar mindfulness.

Perniagaan ini terletak di

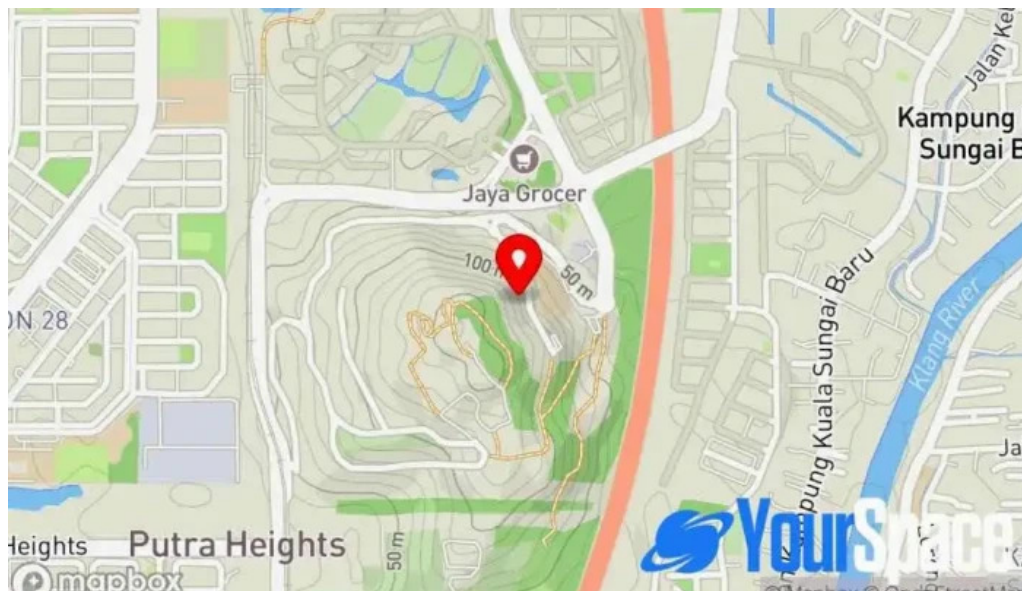
, Subang Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Jika anda memerlukan mengubah suai sebarang maklumat yang anda percaya tidak betul tentang tapak ini, kami menggesa anda untuk kemukakan mesej supaya kami akan menguruskannya secepat mungkin. Dengan penghargaan terima kasih.

Imej



Putra heights subang jaya



Putra heights peta



Putra heights mindfulness

Tag

suasana, menarik, destinasi, program, keseimbangan, pengunjung, mencari, mindfulness, heights, ketenangan, selangor, terletak

Kandungan berkaitan

4.6 *	<i>Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya</i>
3.9 *	<i>Austin Heights Water & Adventure Park - Johor Bahru</i>
4.7 *	<i>Kampung Subang Baru - Shah Alam</i>
4.0 *	<i>Dataran Putra, Kuala Kangsar - Kuala Kangsar</i>
5.0 *	<i>Pusat Jagaan Kanak- Kanak Minda Cergas Gred A - Subang Jaya</i>
4.4 *	<i>Malaysia Mindfulness Association - Bayan Lepas</i>
4.8 *	<i>Mind Story (Pusat Latihan Kanak-Kanak Berkeperluan Khas) - Subang Jaya</i>
4.0 *	<i>Besut - Besut</i>
3.8 *	<i>Bukit Rambai - Melaka</i>
3.7 *	<i>Mindfulness Yoga Studio (Tai Chi) - Ipoh</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jetty memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก pakar
klินิก perubatan

klirik perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental

perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kerajaan

sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila