

Tanjong Sepat - Tanjong Sepat

tanjong sepat



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 01/05/25	Paparan: 129
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 63	Skor: 4.7

https://www.yourspace.my/mindfulness/tanjong-sepat/tanjong-sepat-tanjong-sepat_253512.php



tanjong sepat

Tanjong Sepat - Tanjong Sepat

Pengalaman Mindfulness di Tanjong Sepat, Selangor

Tanjong Sepat merupakan lokasi yang sempurna untuk menjalani aktiviti ****Mindfulness****. Masyarakat setempat dan pelawat sering berkongsi pengalaman mengenai ketenangan dan keharmonian yang boleh dirasakan di sini.

Keindahan Alam Semula Jadi

Salah satu daya tarikan utama di Tanjong Sepat adalah ****alam semula jadi**** yang menakjubkan. Suasana pantai yang tenang dan pemandangan sawah

padi memberikan peluang untuk berlatih **mindfulness** dengan lebih mendalam. Banyak pengunjung menyebut tentang betapa menyenangkan merasai angin laut sambil mediasi di tepi pantai.

Aktiviti Menenangkan

Bagi mereka yang mencari pengalaman yang lebih aktif, terdapat pelbagai **aktiviti menenangkan** yang boleh dilakukan. Berjalan-jalan di sepanjang pantai sambil mendengar ombak memecah di daratan adalah salah satu cara untuk meningkatkan kesedaran diri. Para pelawat sering menyatakan bahawa setiap langkah membawa mereka lebih dekat kepada **ketenangan**.

Pusat Mindfulness di Tanjong Sepat

Pusat-pusat yang menawarkan kelas dan bengkel **mindfulness** juga semakin meningkat di kawasan ini. Pelawat telah melaporkan bahawa sesi ini sangat membantu dalam mengurangkan tekanan dan meningkatkan kesejahteraan mental. Keberadaan fasilitator yang berpengalaman menjadikan pengalaman tersebut lebih bermakna.

Kesimpulan

Secara keseluruhannya, Tanjong Sepat adalah tempat yang ideal untuk menerokai konsep **mindfulness**. Dengan pemandangan yang menawan dan pelbagai aktiviti menenangkan, ia menjadi destinasi pilihan bagi mereka yang ingin mencari ketenangan jiwa dan minda. Pengalaman ini bukan hanya memberikan kelegaan, tetapi juga memperdalam pemahaman tentang kehidupan yang lebih bermakna.

Perniagaan kami terletak di

, Tanjong Sepat, Selangor - Malaysia (MY)

Sekiranya anda ingin menukar sebarang data yang anda anggap tidak betul berkaitan dengan web ini, kami menggesa anda untuk hantar kepada kami mesej supaya kami akan membetulkan segera. Terima kasih terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



Tanjong sepat video



Tanjong sepat tanjong sepat



Tanjong sepat street view 360deg



Tanjong sepat peta



Tanjong sepat mindfulness

Tag

selangor, pengalaman, menenangkan, aktiviti, ketenangan, pemandangan, mindfulness, tentang, tanjong, mencari, pelawat, memberikan

Kandungan berkaitan

4.0 *	<i>Pantai Cunang Orang Asli Tanjong Sepat - Tanjong Sepat</i>
4.6 *	<i>Tanjong Karang - Tanjong Karang</i>
4.6 *	<i>Dataran Tanjong - Tanjong Sepat</i>
3.6 *	<i>Kuan Wellness Eco Park - Tanjong Sepat</i>
4.4 *	<i>Malaysia Mindfulness Association - Bayan Lepas</i>
4.0 *	<i>Besut - Besut</i>
3.8 *	<i>Bukit Rambai - Melaka</i>
3.5 *	<i>Kadok - Kadok</i>
4.5 *	<i>Kampung Kuala Besut - Besut</i>
4.6 *	<i>Bukit Rambai - Bukit Rambai</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
ashram
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gereja methodist
gim
guru piano
hentian transit
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jetty memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda

kiosk
kllinik kesihatan mental
kllinik pakar
kllinik perubatan
kllinik perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar optik
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik

pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
restoran

restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kerajaan
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti

universiti swasta
vila