

One More Step Studio - Ampang

Program Kecergasan Fizikal Di Ampang



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 28/05/25	Paparan: 33
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 3	Skor: 4

https://www.yourspace.my/program-kecergasan-fizikal/ampang/one-more-step-studio-ampang_35078

1.php



Program Kecergasan Fizikal Di Ampang

One More Step Studio - Ampang

Program Kecergasan Fizikal One More Step Studio di Ampang, Selangor

One More Step Studio di Ampang, Selangor menawarkan **Program Kecergasan Fizikal** yang unik dan berkesan untuk semua peringkat. Dengan pendekatan yang berfokus pada peningkatan kecergasan fizikal, studio ini menyediakan pelbagai pilihan perkhidmatan yang memenuhi keperluan setiap individu.

Kelas Dalam Talian

Salah satu kelebihan utama Program Kecergasan Fizikal ini ialah ****kelas dalam talian**** yang membolehkan peserta mengikuti sesi latihan dari keselesaan rumah mereka. Dengan menggunakan platform digital, anda boleh mengakses kelas secara fleksibel dan menjadualkan latihan anda mengikut kesesuaian masa. Ini adalah pilihan ideal bagi mereka yang mempunyai jadual padat tetapi masih ingin kekal aktif dan sihat.

Pilihan Perkhidmatan

One More Step Studio tidak hanya menawarkan kelas dalam talian, tetapi juga ****pilihan perkhidmatan**** lain seperti latihan kumpulan dan peribadi. Peserta boleh memilih format yang paling sesuai dengan gaya hidup dan matlamat kecergasan mereka. Dengan bimbingan jurulatih berpengalaman, setiap individu dapat mencapai potensi maksimum mereka.

Perkhidmatan di Tapak

Bagi mereka yang lebih suka persekitaran fizikal, One More Step Studio juga menyediakan ****perkhidmatan di tapak****. Latihan boleh dilakukan secara langsung di studio dengan kemudahan lengkap dan suasana yang menyokong. Ini memberikan pengalaman latihan yang lebih interaktif dan mendalam, memudahkan peserta untuk berhubung langsung dengan jurulatih dan rakan-rakan.

Mengapa Memilih One More Step Studio?

Secara keseluruhan, Program Kecergasan Fizikal di One More Step Studio menggabungkan teknologi dan interaksi secara langsung untuk memberikan pengalaman paling berkesan bagi peserta. Dengan pelbagai ****opsyen kelas****, baik secara dalam talian mahupun di tapak, setiap orang mempunyai peluang untuk mengambil langkah pertama menuju gaya hidup yang sihat. Bergabunglah hari ini dan ambil langkah seterusnya dalam perjalanan kecergasan anda!

Lokasi kami di

1-3 BLOK A, Jln Avenue 1, 68000 Ampang, Selangor - Malaysia (MY)

Nombor telefon tersebut **Program Kecergasan Fizikal** ialah +6016-2252363

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6016-2252363

Lawati kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin

8:00–10:00?PG 6:30–10:00?PTG

Selasa

8:00–10:00?PG 6:30–10:00?PTG

Rabu

10:30?PG–3:00?PTG

Khamis

Tutup

Jumaat

Tutup

Sabtu

Ahad

8:00–10:00?PG 8:00–10:00?PTG

Laman web ialah One More Step Studio

Sekiranya anda ingin menukar sebarang maklumat yang anda fikir tidak benar berkenaan tapak ini, kami menggesa anda untuk kemukakan mesej agar kami boleh kami akan melaras dengan cepat. Terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



One more step studio ampang

Tag

Pilihan perkhidmatan, Kelas dalam talian, Perkhidmatan di tapak

Kandungan berkaitan

4.7 *	<i>Ampang New Village - Ampang</i>
5.0 *	<i>Namaste Yoga House Shala - One Krubong - Melaka</i>
5.0 *	<i>Pusat Yoga May One - Ipoh</i>
4.1 *	<i>One Fitness Gym, Keningau, Sabah. - Keningau</i>
5.0 *	<i>Bodhi Meditation Cheras Malaysia ?????????? - Ampang</i>
4.8 *	<i>Sen Enrichment Care Centre - Ampang</i>
4.7 *	<i>Unwind Studio ? - George Town</i>
4.5 *	<i>Wabi Studio Penang's First Seafront Yoga & Pilates Studio - George Town</i>
5.0 *	<i>Sattvic Life Yoga Studio - Butterworth</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union

depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan

kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang

kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi

pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri

perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerja
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan

pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian

sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo