

Mindful Movement KI - Kuala Lumpur

kuala lumpur



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 28/04/25	Paparan: 36
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 4	Skor: 4.8

[https://www.yourspace.my/studio-pilates/kuala-lumpur/mindful-movement-kl-kuala-lumpur_253090.ph](https://www.yourspace.my/studio-pilates/kuala-lumpur/mindful-movement-kl-kuala-lumpur_253090.php)

p



kuala lumpur

Mindful Movement KI - Kuala Lumpur

Studio Pilates Mindful Movement KL: Destinasi Utama untuk Kesejahteraan Anda

Di tengah-tengah Kuala Lumpur, **Studio Pilates Mindful Movement KL** menawarkan pengalaman yang tidak boleh dilepaskan bagi penggemar pilates. Dengan perancangan yang teliti dan kelas yang berkualiti, studio ini disyorkan untuk sesiapa sahaja yang ingin menambah kekuatan dan fleksibiliti mereka.

Kemudahan dan Akses yang Mudah

Terletak di kawasan kejiranan yang strategik, Studio Pilates ini menyediakan **kemudahan solo** yang selesa dan mesra pengguna. Pengunjung tidak perlu risau tentang tempat letak kereta kerana studio ini menawarkan akses yang mudah dan tempat letak kereta yang mencukupi. Ini menjadikannya pilihan utama bagi mereka yang ingin berlatih tanpa sebarang tekanan.

Pengalaman Pengajar yang Hebat

Pengajar seperti **Karen** dan **Crystal** telah menerima pujian yang tinggi daripada pelajar mereka. Karen, yang telah mengajar selama lebih 10 tahun, memberi semangat kepada pelajar dengan kelas yang menarik dan mencabar. Seorang pelajar menyatakan, “Kelasnya sentiasa menarik dan mencabar, mendorong saya dan rakan-rakan lain di dalam kelas untuk mencuba latihan dan pergerakan baharu.”

Begitu juga dengan Crystal, yang dikenali dengan pendekatan terperinci dan pengetahuannya. Walaupun rentaknya lembut, pelajarnya merasa perubahan yang ketara dalam badan mereka selepas mengikuti kelasnya. Komen seperti “Dia sangat peramah dan berpengalaman” menunjukkan betapa pentingnya hubungan pengajar-pelajar dalam perjalanan pilates mereka.

Disyorkan untuk Semua Peringkat

Studio ini amat **disyorkan untuk membuat janji temu** terutama bagi pemula yang ingin mencuba sesuatu yang baru atau bagi individu yang mengalami kecederaan. Pelajar-pelajar menyatakan bahawa studio ini dapat menampung keperluan mereka, memberikan latihan yang sesuai untuk pelbagai tahap kebolehan.

Kesimpulan

Dengan suasana yang nyaman dan pengajar yang berpengalaman, **Studio Pilates Mindful Movement KL** adalah pilihan ideal bagi sesiapa yang ingin memperbaiki kesejahteraan fizikal dan mental mereka. Jangan ragu untuk melawat studio ini dan sertai kelas yang diadakan dengan penuh dedikasi.

Anda boleh lawati kami di alamat:

69-1, Jln Setia Bakti, 50490 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur - Malaysia (MY)

Talian hubungan yang disebut **Studio Pilates** ialah +6011-26126228

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6011-26126228

Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:

Hari Waktu

Isnin
8:00?PG–1:30?PTG 6:00–9:00?PTG

Selasa
8:00?PG–9:00?PTG

Rabu
8:00?PG–1:30?PTG 6:00–9:00?PTG

Khamis
8:00?PG–9:00?PTG

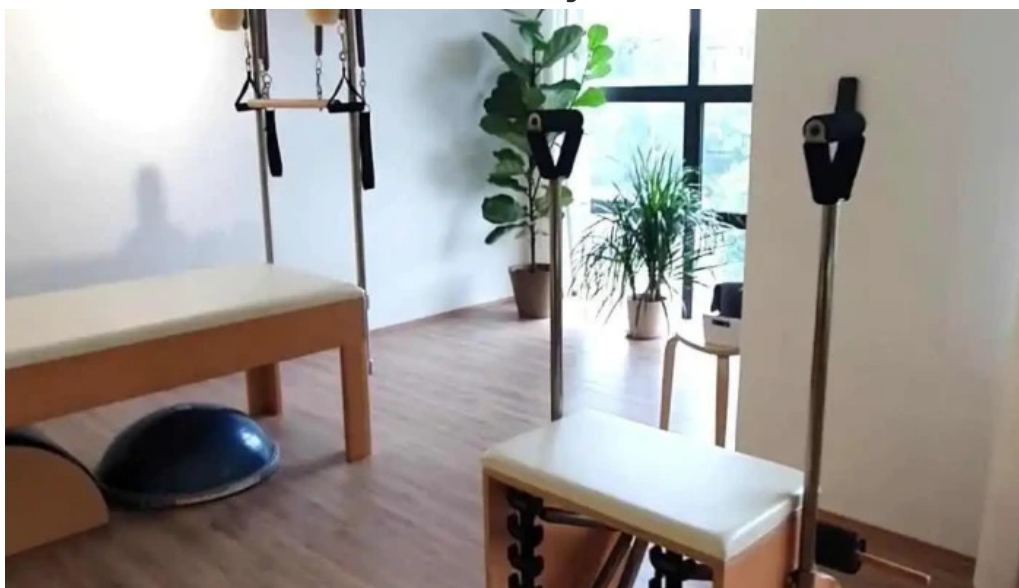
Jumaat
8:00?PG–1:30?PTG

Sabtu
8:00?PG–4:00?PTG

Ahad
8:00?PG–1:30?PTG

Jika perlu melaras sebarang elemen yang anda rasa tidak benar tentang portal ini, kami meminta kemukakan mesej supaya kami akan melaras dengan cepat. Terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



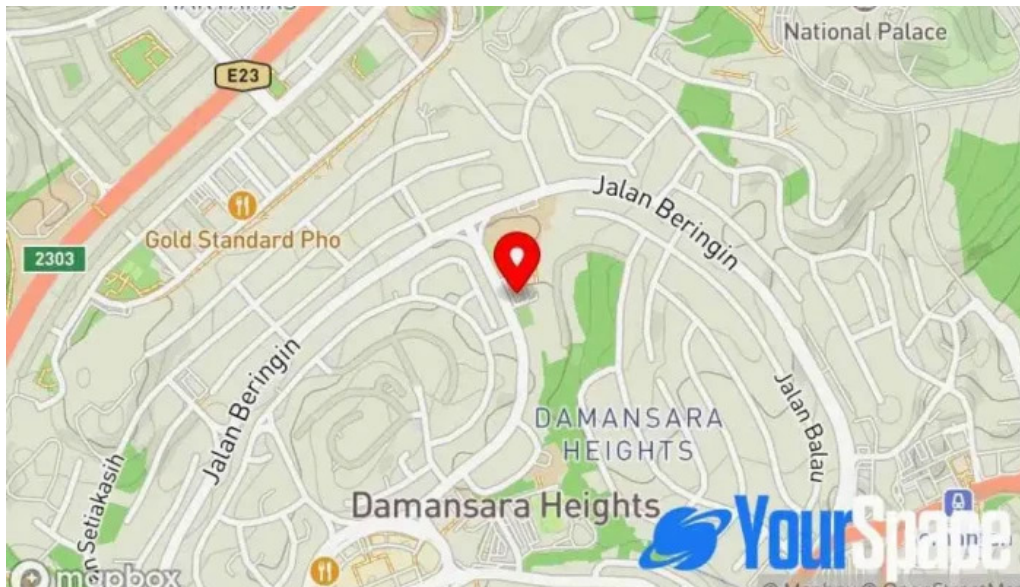
Mindful movement kl video



Mindful movement kl studio pilates



Mindful movement kl street view 360deg



Mindful movement kl peta



Mindful movement kl oleh pemilik



Mindful movement kl kuala lumpur

Tag

Tandas, Perancangan, Kemudahan, Disyorkan untuk membuat janji temu

Kandungan berkaitan

4.3 *	<i>Bandar Diraja Kuala Kangsar Monumen, (Kuala Kangsar, Perak) - Kuala Kangsar</i>
4.0 *	<i>Dataran Sejarah Kuala Lipis - Kuala Lipis</i>
4.0 *	<i>Kuala Perlis - Kuala Perlis</i>
3.7 *	<i>Homestay Kuala Sg Baru - Kuala Sungai Baru</i>
4.8 *	<i>Rumah Atap Kuning Kuala Kangsar - Kuala Kangsar</i>
4.7 *	<i>Kuala Terengganu - Kuala Terengganu</i>
4.3 *	<i>Dataran Melang, Kuala Pilah - Kuala Pilah</i>
3.8 *	<i>Desa Balqis Beach Resort @ Kuala Linggi - Kuala Sungai Baru</i>
4.2 *	<i>Pantai Kg.Tengah Kuala Sungai Baru - Kuala Sungai Baru</i>
4.0 *	<i>Dataran Putra, Kuala Kangsar - Kuala Kangsar</i>

Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak

agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gim
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jetty memancing
jurugambar
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi
kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
klินิก kesihatan mental
klินิก pakar
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina

kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan

perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah kerajaan
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi

sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila