

Santosha Pilates @ Kota Damansara - Petaling Jaya

Studio Pilates Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 30/05/25	Paparan: 100
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 10	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-pilates/petaling-jaya/santosha-pilates-kota-damansara-petaling-jaya_355227.php



Studio Pilates Di Petaling Jaya

Santosha Pilates @ Kota Damansara - Petaling Jaya

Studio Pilates Santosha: Destinasi Terbaik untuk Kelas Pilates di Kota Damansara

Studio Pilates Santosha, terletak di Petaling Jaya, Selangor, adalah tempat yang ideal untuk mereka yang ingin menjalani pengajaran Pilates yang berkualiti tinggi. Dengan perancangan yang rapi, studio ini menawarkan pengalaman yang menyeluruh bagi setiap peserta.

Kemudahan dan Keahlian

Untuk menyertai kelas di Santosha, keahlian diperlukan. Pengalaman di studio ini memastikan bahawa setiap individu mendapat perhatian yang diperlukan, terutamanya dalam mengubah suai postur agar sesuai dengan tahap kebolehan masing-masing. Janji temu diperlukan untuk memastikan kelas dapat berlangsung dalam suasana yang selesa dan tenang.

Tempat Letak Kereta yang Mudah

Bagi mereka yang memandu, studio ini menyediakan tempat letak kereta berbayar. Terdapat juga garaj letak kereta berbayar yang berdekatan, menjadikan akses ke studio lebih mudah. Namun, pengunjung juga boleh memilih untuk menggunakan tempat letak kereta jalan berbayar yang tersedia.

Suasana yang Menenangkan

Salah satu aspek yang paling diingati oleh pelawat adalah suasana yang selesa dan bersih. Pencahayaan lembut dan suasana damai di studio mencipta lingkungan yang sempurna untuk melaksanakan aktiviti yoga dan Pilates. Pengalaman ini diperkuatkan lagi dengan pengajar seperti Sasha, yang telah dikenali kerana pendekatannya yang mesra dan penuh perhatian.

Pendidikan dan Keahlian Pengajar

Sasha adalah pengajar yang disyorkan bagi sesiapa yang ingin memperbaiki amalan mereka. Dengan pengalaman yang luas, beliau mempunyai kemampuan semula jadi untuk membuat setiap pelajar berasa selesa tanpa mengira tahap pengalaman mereka. Penjelasan terperinci dan pelarasan yang diperibadikan membantu setiap peserta mencapai hasil yang diinginkan.

Kelebihan Menghadiri Kelas di Santosha

Pengguna telah mengesahkan bahawa kelas di Studio Pilates Santosha memberikan keseimbangan kardio yang baik dan membantu meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan. Mereka yang tidak kerap bersenam juga akan merasai manfaat dari program yang direka khas ini. Bagi sesiapa yang mencari studio yang ditakrif sebagai dimiliki wanita, Santosha menawarkan kemudahan solo yang sesuai dengan semua golongan. Dengan semua kelebihan ini, sangat disyorkan untuk membuat janji temu dan mengalami sendiri suasana serta perkhidmatan yang ditawarkan di Studio Pilates Santosha.

Kami berada di

26-2 (First Floor) Jalan PJU5/15 Dataran Sunway, 47810 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon yang disebut **Studio Pilates** ialah +6018-2843342

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6018-2843342

Waktu perhatian awam kami adalah:

Hari Waktu

Isnin

7:30–10:00?PG

Selasa

9:00?PG–12:00?PTG

Rabu

Tutup

Khamis

7:00?PG–12:00?PTG 6:00–9:30?PTG

Jumaat

7:00?PG–12:00?PTG 6:00–9:30?PTG

Sabtu

7:00?PG–12:00?PTG 6:00–9:30?PTG

Ahad

10:00?PG–12:00?PTG 6:00–7:30?PTG

Jika anda memerlukan menukar sebarang maklumat yang anda percaya tidak betul mengenai laman ini, kami meminta serahkan mesej dan kami akan membetulkannya seawal mungkin. Terlebih dahulu terima kasih atas kerjasama anda.

Imej



Santosha pilates kota damansara petaling jaya

Tag

Ditakrif sebagai dimiliki wanita, Janji temu diperlukan, Tempat letak kereta jalan berbayar, Perancangan, Tempat letak kereta berbayar, Tempat letak kereta, Keahlian diperlukan, Tandas, Disyorkan untuk membuat janji temu, Dari perniagaan, Kemudahan, Garaj letak kereta berbayar

Kandungan berkaitan

4.8 *	Mili Pilates Penang Studio - George Town
5.0 *	State of Fluidity (sof) Yoga & Pilates Studio - Kota Kinabalu
5.0 *	Love Pilates Studio Kuantan - Kuantan
5.0 *	Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching
5.0 *	Heal Pilates - Butterworth
4.7 *	Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya
4.0 *	Tgt Pilates Studio - Nibong Tebal
5.0 *	Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth
4.8 *	Wo Studios Pilates Georgetown - George Town
4.2 *	Line Pilates & Academy??????Pahang - Mentakab

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba

bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga

kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klินิก ayurveda
klินิก kesihatan mental
klินิก masuk terus
klินิก pakar
klินิก pergigian
klินิก perubatan
klินิก perubatan cina
klินิก perubatan sukan
klินิก terapi fizikal
kolam renang

kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati

padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang

pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan

pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori

sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah

tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo