

Sunday Pilates - Petaling Jaya

Studio Pilates Di Petaling Jaya

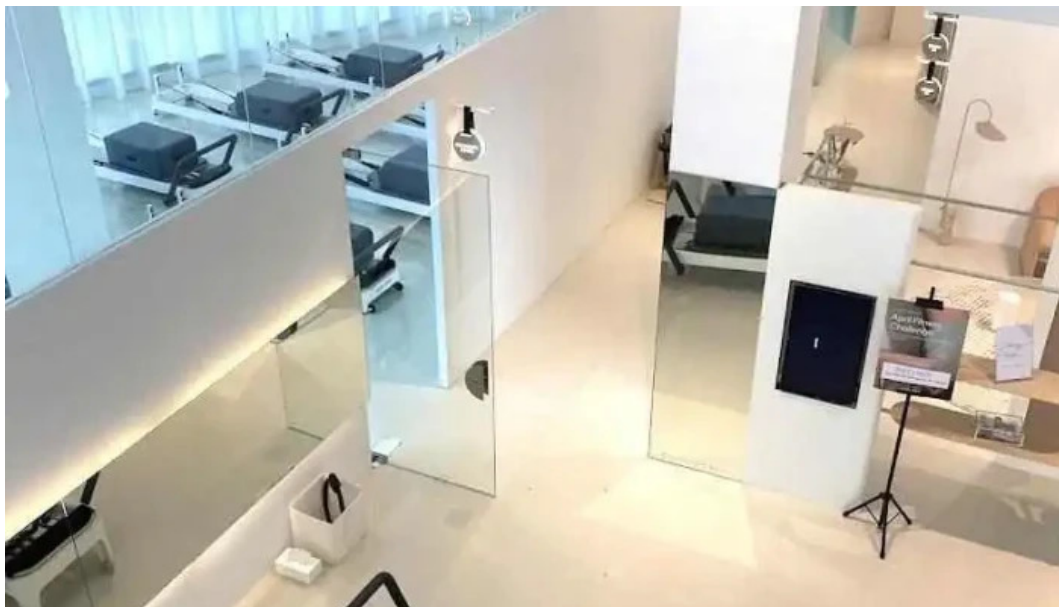


I'm not a robot



Diterbitkan pada: 30/05/25	Paparan: 873
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 97	Skor: 4.6

https://www.yourspace.my/studio-pilates/petaling-jaya/sunday-pilates-petaling-jaya_355254.php



Studio Pilates Di Petaling Jaya

Sunday Pilates - Petaling Jaya

Studio Pilates Ahad: Pengalaman Kecergasan yang Menginspirasi di Petaling Jaya

Studio Pilates Ahad terletak di Petaling Jaya, Selangor, merupakan pilihan utama bagi mereka yang mencari persekitaran yang estetik dan menyokong perjalanan kecergasan mereka. Dengan kemudahan yang lengkap, studio ini menawarkan pelbagai kelas untuk semua peringkat kemahiran.

Kemudahan yang Dihadirkan

Salah satu kelebihan Studio Pilates Ahad adalah ****kemudahan**** yang

disediakan. Ruang studio yang luas dan estetik dilengkapi dengan siling tinggi, kawasan pancuran mandian, dan loker yang selesa. Ini menjadikan pengalaman pelanggan di sini lebih menyenangkan. Selepas sesi kelas, anda boleh bersantai di kafe yang menyediakan pelbagai pilihan minuman dan makanan ringan, menjadikannya tempat yang ideal untuk berehat sambil menikmati hidangan selepas berolahraga.

Kelas dan Pengajar yang Profesional

Studio ini menawarkan pelbagai kelas termasuk Pilates reformer, yoga, dan penyembuhan bunyi. ****Pengajar**** yang berpengalaman dan prihatin memberikan arahan yang jelas, membantu pelajar memahami setiap gerakan dengan baik. Bagi pengunjung pemula hingga yang berpengalaman, studio ini memastikan setiap sesi adalah berharga dan memberi manfaat kepada semua. Banyak pelanggan mengakui rasa selamat dan berdaya saing yang ditawarkan oleh studio ini, mencadangkan bahawa ia adalah tempat yang harus dikunjungi.

Perancangan dan Tempahan

Bagi mereka yang ingin mencuba kelas, ****disyorkan untuk membuat janji temu**** terlebih dahulu kerana kelas sering kali penuh, terutama pada hujung minggu. Sesi latihan mungkin merupakan cara terbaik untuk menyusun waktu anda, apatah lagi dengan tawaran pakej keahlian yang fleksibel. Ini membolehkan anda menyesuaikan rutin kecergasan anda dengan lebih baik.

Kesimpulan

Studio Pilates Ahad di Petaling Jaya merupakan destinasi yang tepat untuk wanita yang mencari pengalaman ****kecergasan holistik**** dalam suasana yang selesa dan menyokong. Dengan ****tandas solo**** dan kemudahan lengkap, serta pengajar yang berdedikasi, ianya pasti akan memberikan pengalaman yang tidak akan dilupakan. Jangan ragu untuk mengunjungi tempat ini dan merasai sendiri suasana positif yang dihidangkan di sini!

Perniagaan kami ditemui di

Lot P-1-27, Tropicana Avenue, Persiaran Tropicana, 47410 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon tersebut **Studio Pilates** ialah +6012-5300864

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-5300864

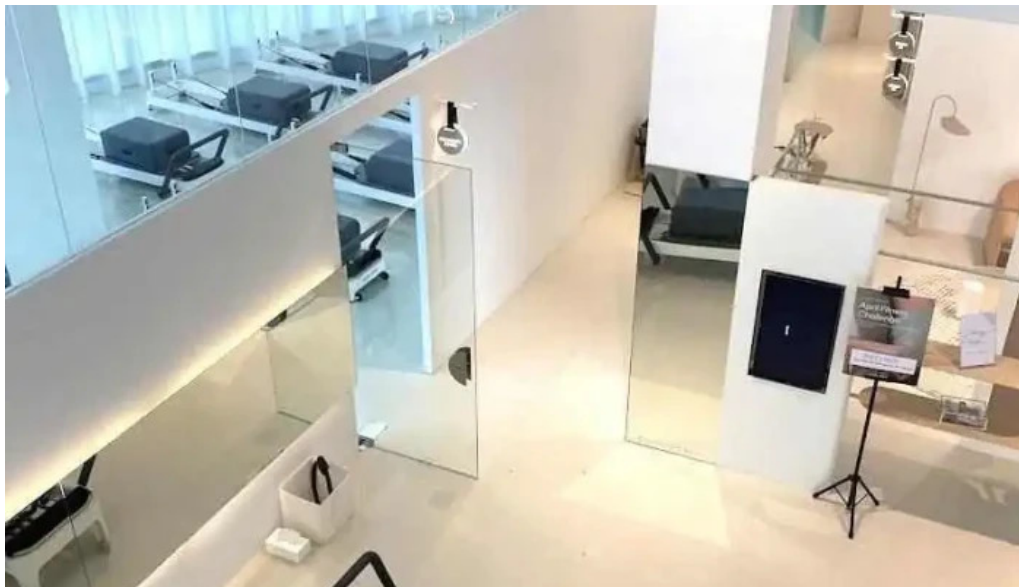
Lawati kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin
8:00?PG–10:00?PTG
Selasa
8:00?PG–5:00?PTG
Rabu
8:00?PG–5:00?PTG
Khamis
8:00?PG–10:00?PTG
Jumaat
8:00?PG–10:00?PTG
Sabtu
8:00?PG–10:00?PTG
Ahad
8:00?PG–10:00?PTG

Laman web ialah Sunday Pilates

Jika anda perlukan mengemas kini sebarang elemen yang anda anggap tidak tepat berkenaan laman ini, kami meminta serahkan mesej dan kami akan membetulkan dengan cepat. Terima kasih terlebih dahulu kami hargainya.

Imej



Sunday pilates petaling jaya

Tag

Perancangan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas, Kemudahan

Kandungan berkaitan

4.8 *	Mili Pilates Penang Studio - George Town
5.0 *	Heal Pilates - Butterworth
5.0 *	Lavie Pilates Studio Kuching - Kuching
4.0 *	Tgt Pilates Studio - Nibong Tebal
4.7 *	Brahma Kumaris, Petaling Jaya - Petaling Jaya
5.0 *	Third Space Pilates - Raja Uda - Butterworth
4.2 *	Line Pilates & Academy??????Pahang - Mentakab
4.9 *	Third Space Pilates - Bukit Mertajam (bm) - Bukit Mertajam
5.0 *	Vyola Pilates Studio - Miri
5.0 *	Love Pilates Studio Kuantan - Kuantan

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet

credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim

kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium

kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan

pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara

pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga

pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri

sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo