

Life Hot Yoga - Ioi Mall Damansara - Petaling Jaya

Studio Yoga Di Petaling Jaya



I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 30/05/25	Paparan: 144
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 16	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-yoga/petaling-jaya/life-hot-yoga-ioi-mall-damansara-petaling-jaya_355096.php



Studio Yoga Di Petaling Jaya

Life Hot Yoga - Ioi Mall Damansara - Petaling Jaya

Studio Yoga Life Hot Yoga - IOI Mall Damansara

Studio Yoga Life Hot Yoga yang terletak di IOI Mall Damansara, Petaling Jaya, Selangor merupakan salah satu tempat terbaik untuk mempraktikkan yoga panas. Dengan kemudahan yang bersih dan selesa, studio ini menawarkan pengalaman berlatih yang tidak dapat dilupakan.

Janji Temu Diperlukan

Sebelum menghadiri kelas, **janji temu diperlukan** untuk memastikan tempat anda di dalam kelas. Ini adalah langkah penting bagi menjaga keselamatan dan keselesaan semua ahli yang hadir.

Pilihan Perkhidmatan

Studio ini menyediakan pelbagai **pilihan perkhidmatan**, termasuk kelas yoga panas yang sesuai untuk semua peringkat. Para pengajar yang berpengalaman dan ramah akan membantu anda mencapai matlamat kecergasan anda dengan cara yang menyeronokkan dan mencabar.

Kemudahan Yang Tersedia

Studio Yoga Life Hot Yoga dilengkapi dengan **kemudahan** yang moden dan bersih. Tandas campur dan **tandas** yang tersedia memastikan anda selesa sebelum dan selepas kelas. Mereka juga menyediakan tuala untuk kelas dan mandi, jadi anda tidak perlu membawa apa-apa kecuali diri sendiri dan pakaian yang selesa.

Perancangan Kelas

Kelas-kelas dirancang untuk memberikan pengalaman terbaik kepada semua peserta. Dengan suasana yang tenang dan menyokong, **perkhidmatan di tapak** menjadikan sesi latihan lebih berkesan dan memberi ketenangan fikiran kepada semua ahli.

Kelas Dalam Talian

Selain kelas secara langsung, Studio Yoga Life Hot Yoga juga menawarkan **kelas dalam talian** bagi mereka yang ingin berlatih dari keselesaan rumah. Ini memberi peluang kepada lebih ramai individu untuk merasai manfaat yoga panas tanpa batasan lokasi.

Pendapat Pelanggan

Berdasarkan ulasan dari pengunjung, banyak yang menyatakan bahawa studio ini adalah **tempat yang baik untuk menyembuhkan**, detoksifikasi, dan menurunkan berat badan. Suasana yang bersih dan mesra membuatkan setiap sesi latihan menjadi satu pengalaman yang menyegarkan.

Pengalaman peribadi yang dikongsi oleh pelanggan menunjukkan transformasi positif dalam tubuh dan minda mereka setelah berlatih di sini. Kelas yang mencabar tetapi menyeronokkan membantu mereka merasa lebih kuat dan lebih sihat.

Studio Yoga Life Hot Yoga bukan hanya tempat untuk berlatih; ia adalah sebuah komuniti yang menyokong setiap individu dalam perjalanan mereka ke arah kesejahteraan. Untuk sesiapa yang mencari tempat untuk melepaskan stres dan bernafas, studio ini adalah pilihan yang tepat.

Anda boleh cari kami di

Level 2-39A, IOI Mall Damansara Jalan PJU 3/21, Tropicana Indah, 47810 Petaling Jaya, Selangor - Malaysia (MY)

Talian hubungan yang berkenaan **Studio Yoga** ialah +603-76650486

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +603-76650486

Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin

9:30?PG–12:30?PTG 5:00–9:00?PTG

Selasa

9:30?PG–1:00?PTG 2:00–5:00?PTG

Rabu

9:30?PG–1:00?PTG 2:00–5:00?PTG

Khamis

9:30?PG–12:30?PTG 5:00–9:00?PTG

Jumaat

8:30?PG–12:30?PTG 5:00–9:00?PTG

Sabtu

9:30?PG–12:30?PTG 5:00–9:00?PTG

Ahad

8:30?PG–12:30?PTG 5:00–9:00?PTG

Laman web ialah Life Hot Yoga - IOI Mall Damansara

Sekiranya anda ingin mengubah sebarang butiran yang anda rasa tidak benar berkenaan tapak ini, kami meminta hantar mesej supaya kami akan melaras secepat mungkin. Dengan penghargaan kami hargainya.

Imej



Life hot yoga ioi mall damansara petaling jaya

Tag

Kelas dalam talian, Perancangan, Janji temu diperlukan, Perkhidmatan di tapak, Kemudahan, Tandas, Pilihan perkhidmatan, Tandas campur

Kandungan berkaitan

4.1 *	Poring Hot Spring - Ranau
4.8 *	7c Life Realization Centre - Petaling Jaya
4.8 *	Satya Life Yoga - Ayer Keroh
4.8 *	Dreams Dance Studio (Damen Mall Usj) - Subang Jaya
5.0 *	Essence of Life - Divine Soul Healing, Crystals & Incense - Kuantan
5.0 *	Sattvic Life Yoga Studio - Butterworth
4.0 *	Cambridge English For Life Putra Heights - Subang Jaya
5.0 *	i-Life Yoga & Dance Centre - Bintulu
5.0 *	i-Life Yoga & Dance Centre - Bintulu
5.0 *	Yemaya Life Energy Yoga Studio - Bukit Mertajam

Kategori

agensi harta tanah

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union
depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan

hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetí memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai aiskrim
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan

kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan
kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis

masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan
pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran

pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan

perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap

rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman

taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo