

## My Aerial & Yoga Fitness - Rawang

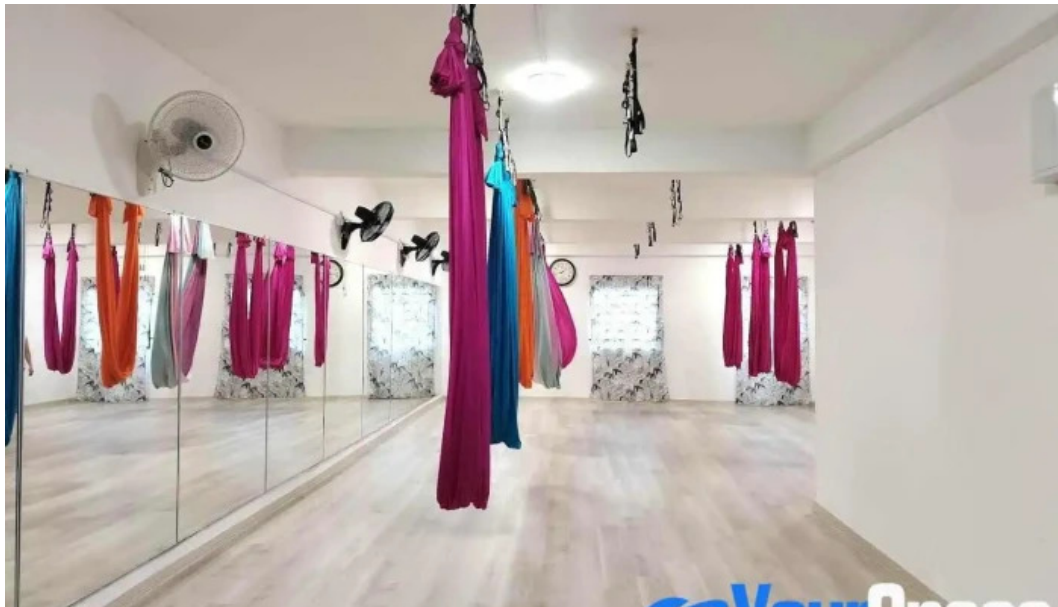
Studio Yoga Di Rawang

☐ I'm not a robot



|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Diterbitkan pada: 30/05/25 | Paparan: 99 |
| Komen: 0                   | Lihat komen |
| Undi: 11                   | Skor: 5     |

[https://www.yourspace.my/studio-yoga/rawang/my-aerial-yoga-fitness-rawang\\_354877.php](https://www.yourspace.my/studio-yoga/rawang/my-aerial-yoga-fitness-rawang_354877.php)



### Studio Yoga Di Rawang

## My Aerial & Yoga Fitness - Rawang

### My Aerial & Yoga Fitness: Studio Yoga Terbaik di Rawang, Selangor

Studio My Aerial & Yoga Fitness terletak di Rawang, Selangor, menawarkan pengalaman yoga yang unik dan menyegarkan. Dalam suasana yang lembut, berwarna hangat dan selesa, studio ini telah dipindahkan dan diubah suai untuk memberikan yang terbaik kepada semua pengunjung.

### Kemudahan dan Kelas yang Ditawarkan

Di My Aerial & Yoga Fitness, terdapat pelbagai kelas termasuk **\*\*yoga lantai\*\***, **\*\*yoga udara\*\*** dan **\*\*Pilates udara\*\***. Setiap kelas direka untuk memenuhi

keperluan semua peringkat umur dan kemampuan. Para pengajar yang berpengalaman memberikan bimbingan yang teliti, memastikan setiap pelajar dapat belajar dengan gembira dan santai.

### **Pengalaman Pelajar**

Ramai pelajar melaporkan perubahan positif dalam kesihatan mereka selepas mengikuti kelas di sini. Seorang pelajar menyatakan, "Sakit setiap hari di bahu saya dan tulang belakang serviks telah bertambah baik." Kelas yang mengandungi pelbagai set regangan, tarik, dan lenturan membuatkan pelajar berasa **"berlatih sepenuhnya"** dan hebat selepas sesi.

### **Suasana yang Menenangkan**

Suasana di studio adalah segar dan menenangkan, sesuai untuk pemula mahupun pengamal berpengalaman. Dengan **pencahayaan lembut** dan tenaga yang menenangkan, pelajar merasakan diri mereka lebih kuat dan lebih berpusat setiap kali setelah kelas. "Saya berasa boleh dicas semula selepas kelas," kata salah seorang pelajar.

### **Komuniti Mesra dan Menyokong**

My Aerial & Yoga Fitness bukan sahaja menawarkan kelas yang berkualiti tetapi juga mewujudkan komuniti yang mesra. Pengajar yang mesra dan mudah didekati menjadikan pengalaman belajar yoga lebih menyenangkan. Pelajar merasa dialu-alukan dan disokong dalam perjalanan mereka untuk mengamalkan yoga.

### **Rekomendasi**

Bagi sesiapa yang ingin kekal cergas dan mencari keseimbangan dalam hidup, My Aerial & Yoga Fitness adalah pilihan yang sangat disyorkan. Dari pengalaman pelajar yang telah menghabiskan berbulan-bulan di sini, studio ini benar-benar **mengubah pengalaman yoga mereka**. Dengan pelbagai kelas yang ditawarkan dan tenaga pengajar yang berpengalaman, anda pasti akan menemukan tempat yang sesuai untuk memulakan atau meneruskan amalan yoga anda.

### **Kesimpulan**

My Aerial & Yoga Fitness di Rawang adalah tempat yang ideal untuk sesiapa sahaja yang ingin menyuburkan tubuh dan minda mereka. Dengan **kemudahan yang baik**, pengajar yang berpengalaman dan suasana yang menyegarkan, ini adalah studio yoga yang tidak boleh dilepaskan. Datanglah dan alami sendiri keajaiban yoga di sini!

### **Alamat kami ialah**

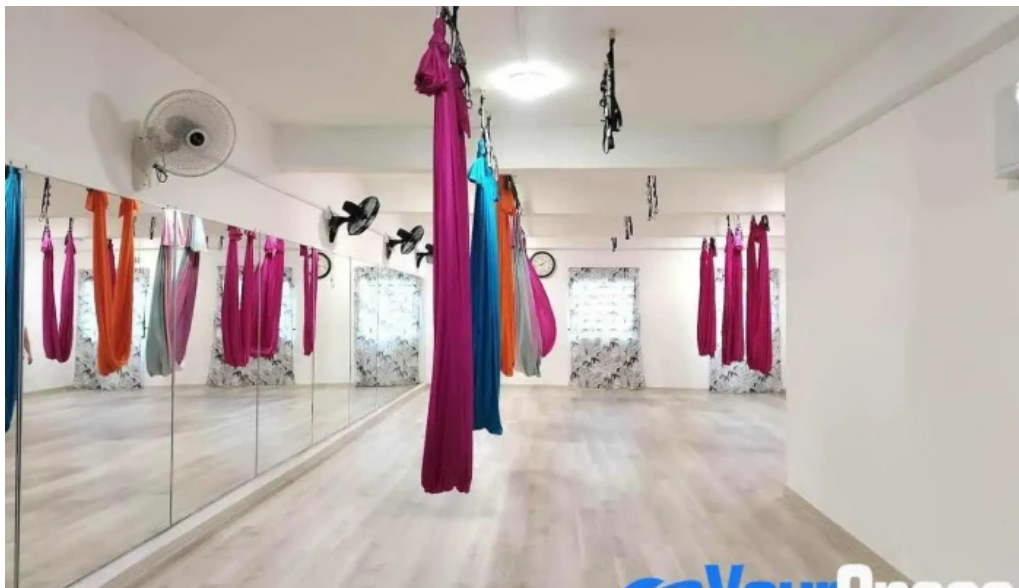
22-1, Jalan Pusat BCH 1/2, 48000 Rawang, Selangor - Malaysia (MY)

Nombor telefon tersebut **Studio Yoga** ialah +6012-6699917

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-6699917

Jika anda memerlukan mengubah suai sebarang butiran yang anda percaya tidak betul berkaitan dengan laman ini, kami dengan hormat meminta kemukakan mesej agar kami boleh kami akan membetulkan dengan cepat. Dengan penghargaan kami hargainya.

## Imej



*My aerial yoga fitness rawang*

## Tag

*Tandas, Kemudahan*

## Kandungan berkaitan

---

**5.0 \*** *Annusrah Rawang – Bekam & Urutan Tradisional (Massage) - Rawang*

---

**5.0 \*** *Brahma Kumaris Rawang - Rawang*

---

**4.5 \*** *OMei Aerial Yoga Studio - George Town*

---

**5.0 \*** *Threenity Aerial Yoga - Penampang*

---

**5.0 \*** *Tri Lifestyle, Aerial Yoga & Wellness ???? - Bayan Lepas*

---

**4.9 \*** *Flying Yoga Cat Simpang Ampat Aerial Yoga - Simpang Ampat*

---

**5.0 \*** *Nadi Minda Resources - Rawang*

---

**5.0 \*** *Tri Lifestyle, Aerial Yoga and wellness ???? - Tanjung Tokong*

---

**5.0 \*** *Dream World Eip & Therapy Centre - Rawang*

---

**4.9 \*** *dun kuang - Rawang*

---

## Kategori

|                                  |
|----------------------------------|
| agensi harta tanah               |
| agensi pelancongan kanu & kayak  |
| agensi penjelajahan dengan bot   |
| agensi penyewaan rumah percutian |
| agensi sewa ruang runcit         |
| agensi sewaan kren               |
| ahli psikoterapi                 |
| ahli refleksologi                |
| ahli terapi fizikal              |
| ahli terapi pekerjaan            |
| ahli terapi reiki                |
| akademi polis                    |
| akuarium                         |
| ashram                           |
| asrama                           |
| balai bomba                      |
| bangunan                         |
| bangunan pangsapuri              |
| bangunan warisan                 |
| bank                             |
| biara                            |
| chalet                           |
| credit union                     |
| depoh kereta api                 |
| destinasi keagamaan              |
| dewan desa                       |
| doktor                           |
| doktor gigi                      |
| galeri seni                      |
| gereja                           |
| gereja katolik                   |
| gereja methodist                 |
| gim                              |
| gim tinju muay thai              |

|                                       |
|---------------------------------------|
| guru piano                            |
| hentian rehat                         |
| hentian transit                       |
| hospital kanak-kanak                  |
| hospital kerajaan                     |
| hospital swasta                       |
| hotel                                 |
| hotel kesihatan                       |
| hotel peranginan                      |
| hutan negara                          |
| inap ladang                           |
| institusi keagamaan                   |
| institusi pendidikan                  |
| institut penyelidikan                 |
| jabatan akademik                      |
| jabatan hal ehwal veteran             |
| jambatan                              |
| jetty memancing                       |
| jurugambar                            |
| jurulatih peribadi                    |
| jurulatih yoga                        |
| kafe                                  |
| kaunselor                             |
| kaunselor keluarga                    |
| kaunselor kesihatan                   |
| kawasan kembara berjalan kaki         |
| kawasan pemuliharaan alam semula jadi |
| kawasan perlindungan hidupan liar     |
| kebajikan                             |
| kedai ais krim                        |
| kedai alat ganti kenderaan            |
| kedai alat tulis                      |
| kedai barangan tari                   |
| kedai bayi                            |
| kedai buku                            |
| kedai buku keagamaan                  |
| kedai gunting rambut                  |
| kedai kesihatan dan kecantikan        |
| kedai komputer                        |
| kedai kopi                            |
| kedai kosmetik                        |
| kedai penambahbaikan kediaman         |

|                                     |
|-------------------------------------|
| kelab bola sepak                    |
| kelab kesihatan                     |
| kelab seni mempertahankan diri      |
| kelab sukan                         |
| kelas melahirkan anak               |
| kem kanak-kanak                     |
| kemudahan bilik fungsi              |
| kemudahan tentera                   |
| kerajaan                            |
| kereta kabel gunung                 |
| kesedaran minda                     |
| keselamatan dan kesihatan pekerjaan |
| kiosk                               |
| kiropraktor                         |
| klirik ayurveda                     |
| klirik kesihatan mental             |
| klirik masuk terus                  |
| klirik pakar                        |
| klirik pergigian                    |
| klirik perubatan                    |
| klirik perubatan cina               |
| klirik perubatan sukan              |
| klirik terapi fizikal               |
| kolam renang                        |
| kolej                               |
| kolej kerajaan                      |
| kolej komuniti                      |
| kolej pertanian                     |
| kolej politeknik                    |
| kompleks kondominium                |
| kompleks perumahan                  |
| kompleks renang                     |
| kompleks rumah bandar               |
| kompleks sukan                      |
| koperasi                            |
| kraf tangan                         |
| kuil                                |
| kuil buddha                         |
| kuil hindu                          |
| kuil taois                          |
| kumpulan perubatan                  |
| ladang                              |

|                               |
|-------------------------------|
| ladang madu                   |
| lapangan terbang antarabangsa |
| lapangan terbang domestik     |
| latihan pernafasan            |
| leisure centre                |
| lodge                         |
| loji kimia                    |
| loji rawatan air              |
| majlis                        |
| masjid                        |
| massage spa                   |
| meditasi                      |
| mindfulness                   |
| muzium                        |
| muzium kraf tangan            |
| muzium sejarah tempatan       |
| muzium seni                   |
| muzium tempat bersejarah      |
| muzium warisan                |
| organisasi bukan kerajaan     |
| organisasi keagamaan          |
| organisasi pertanian          |
| organisasi tanpa untung       |
| osteopati                     |
| padang bola sepak             |
| padang menunggang kuda        |
| padang tembak                 |
| pakar kesihatan lelaki        |
| pakar optik                   |
| pakar patologi pertuturan     |
| pakar pemakanan               |
| pakar psikologi               |
| pakar urut                    |
| pangkalan tentera laut        |
| pantai                        |
| parlur urut kaki              |
| parti politik                 |
| pasar                         |
| pasar malam                   |
| pasar raya                    |
| pasar raya besar              |
| pejabat                       |

|                                           |
|-------------------------------------------|
| pejabat kerajaan                          |
| pejabat kerajaan bandar                   |
| pejabat kerajaan daerah                   |
| pejabat kerajaan negeri                   |
| pejabat kerajaan persekutuan              |
| pejabat kerajaan tempatan                 |
| pejabat kerajaan wilayah                  |
| pejabat korporat                          |
| pejabat pendaftaran                       |
| pemaju harta tanah                        |
| pembekal batu semula jadi                 |
| pembekal benih                            |
| pembekal penapis air                      |
| pembimbing kehidupan                      |
| pemborong makanan laut                    |
| pendidikan                                |
| pengajar meditasi                         |
| pengajar peribadi                         |
| pengamal perubatan alternatif             |
| pengamal perubatan holistik               |
| pengarah pengebumian                      |
| pengeluar makanan                         |
| pengeluar teh                             |
| pengilang                                 |
| pengilang bahan kimia                     |
| pengilang makanan                         |
| penginapan                                |
| penginapan servis                         |
| penjara                                   |
| perancang acara                           |
| pereka barang kemas                       |
| perkhidmatan feri                         |
| perkhidmatan hipnoterapi                  |
| perkhidmatan keselamatan komputer         |
| perkhidmatan kesihatan mental             |
| perkhidmatan kesihatan pekerjaan          |
| perkhidmatan pemandu                      |
| perkhidmatan pengangkutan                 |
| perkhidmatan pengantaraan                 |
| perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah |
| perkhidmatan pentadbiran perniagaan       |
| perkhidmatan penunggang kuda              |



|                                 |
|---------------------------------|
| perkhidmatan perhutanan         |
| perkhidmatan pertanian          |
| perkhidmatan terapi iv          |
| perkhidmatan tutor              |
| persatuan / organisasi          |
| persatuan pertanian             |
| persatuan perumahan             |
| pertahanan awam                 |
| perunding kesihatan             |
| perunding pendidikan            |
| perunding pengurusan perniagaan |
| perusahaan perumahan            |
| plaza                           |
| prasekolah                      |
| program kecergasan fizikal      |
| program kesejahteraan           |
| pulau                           |
| puncak gunung                   |
| pusat beli-belah                |
| pusat budaya                    |
| pusat dialisis                  |
| pusat kebajikan masyarakat      |
| pusat kerohanian                |
| pusat kesejahteraan             |
| pusat komuniti                  |
| pusat latihan                   |
| pusat maklumat pelancong        |
| pusat meditasi                  |
| pusat mencari ketenangan        |
| pusat mencari ketenangan yoga   |
| pusat pembelajaran              |
| pusat pemulihan                 |
| pusat pendidikan                |
| pusat perinatal                 |
| pusat perubatan                 |
| pusat perubatan awam            |
| pusat rawatan ketagihan         |
| pusat rekreasi                  |
| pusat sekolah                   |
| pusat seni                      |
| pusat sivik                     |
| pusat sukan udara               |

|                                  |
|----------------------------------|
| pusat tahanan imigresen          |
| restoran                         |
| restoran atau kafe               |
| restoran cina                    |
| restoran india                   |
| restoran mi cina                 |
| ruang kerja bersama              |
| rumah anak yatim                 |
| rumah inap                       |
| rumah orang tua                  |
| rumah penjagaan                  |
| rumah percutian                  |
| rumah tamu                       |
| salon kecantikan                 |
| sekolah                          |
| sekolah agama                    |
| sekolah awam                     |
| sekolah bahasa                   |
| sekolah kejururawatan            |
| sekolah kerajaan                 |
| sekolah latihan komputer         |
| sekolah latihan lesen memandu    |
| sekolah memandu                  |
| sekolah montessori               |
| sekolah muzik                    |
| sekolah pendidikan dewasa        |
| sekolah pendidikan khas          |
| sekolah penerbangan              |
| sekolah rendah                   |
| sekolah seni mempertahankan diri |
| sekolah tai chi                  |
| sekolah tarian                   |
| sekolah tentera                  |
| sekolah tinggi                   |
| sekolah vokasional               |
| spa                              |
| spa kesihatan                    |
| spa perubatan                    |
| spa rawatan muka                 |
| stesen minyak                    |
| studio pilates                   |
| studio yoga                      |

|                           |
|---------------------------|
| substesen elektrik        |
| syarikat                  |
| syarikat import & eksport |
| syarikat pembinaan        |
| syarikat tari             |
| syarikat utiliti air      |
| syarikat utiliti elektrik |
| tadika                    |
| taman                     |
| taman air                 |
| taman bandar              |
| taman ekologi             |
| taman peringatan          |
| taman permainan           |
| taman perniagaan          |
| taman tema                |
| tanda tempat              |
| tanda tempat bersejarah   |
| tapak perkhemahan         |
| tarikan                   |
| tasik                     |
| taska                     |
| tempat acara              |
| tempat bersejarah         |
| tempat tarikan pelancong  |
| universiti                |
| universiti swasta         |
| vila                      |
| yoga                      |
| zoo                       |