

Mind Oasis - Shah Alam

Studio Yoga Di Shah Alam



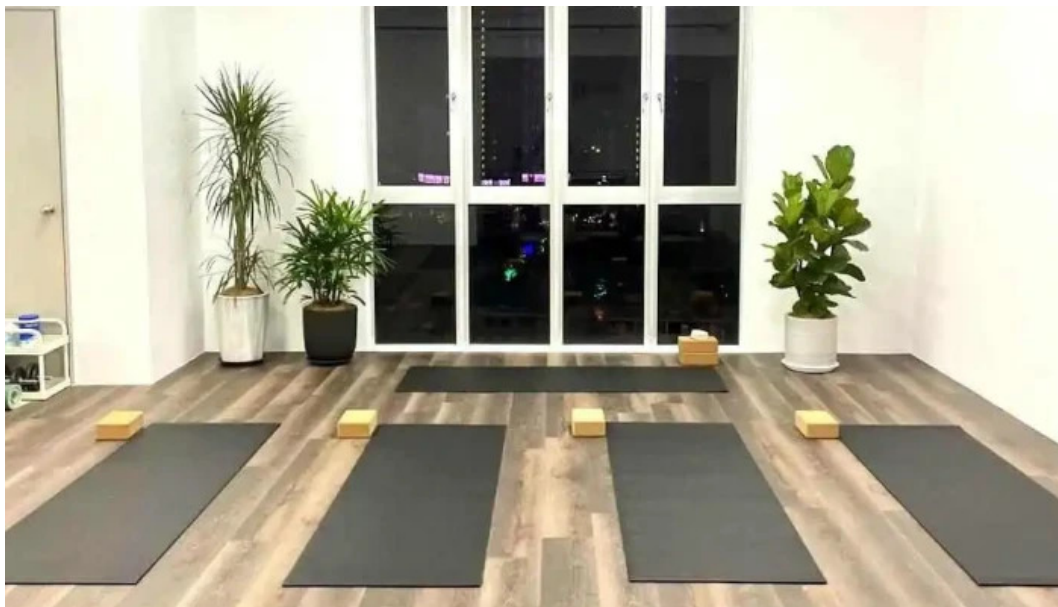
I'm not a robot



RECAPTCHA

Diterbitkan pada: 30/05/25	Paparan: 396
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 36	Skor: 5

https://www.yourspace.my/studio-yoga/shah-alam/mind-oasis-shah-alam_354721.php



Studio Yoga Di Shah Alam

Mind Oasis - Shah Alam

Pengenalan kepada Studio Yoga Mind Oasis di Shah Alam

Studio Yoga Mind Oasis terletak di i-City, Shah Alam, Selangor, merupakan permata kecil yang menyediakan suasana damai untuk semua peringkat pengamal yoga. Dengan kemudahan yang selesa dan pengajar profesional, Mind Oasis menjadi pilihan utama bagi mereka yang ingin memulakan perjalanan yoga mereka.

Kemudahan yang Disediakan

Mind Oasis dilengkapi dengan pelbagai ****kemudahan**** untuk memastikan

pengalaman latihan yang menyenangkan. Tandas yang bersih dan selesa tersedia bagi para peserta. Selain itu, studio ini mempunyai ruang yang cukup bagi sesi kelas berkumpulan kecil yang membolehkan pengajar memberi perhatian lebih kepada setiap pelajar. Alat yoga juga disediakan agar anda tidak perlu membawa kelengkapan sendiri.

Perancangan Kelas yang Sesuai untuk Semua Peringkat

Pengajar seperti Cora dan Shu Ling menawarkan ****perancangan**** kelas yang sesuai untuk semua tahap, dari pemula hingga yang lebih berpengalaman. Mereka memberi arahan yang jelas dan alternatif pose yang mudah untuk memastikan semua pelajar dapat mengikuti sesi dengan selesa. Kelas seperti Vinyasa dan Yin Yoga sangat mendapat sambutan, dan ramai yang mengesyorkan pengalaman ini bagi mereka yang baru dalam dunia yoga.

Disyorkan untuk Membuat Janji Temu Solo

Bagi individu yang ingin menikmati pengajaran secara peribadi atau dalam suasana yang lebih tenang, adalah ****disyorkan untuk membuat janji temu solo****. Ini memberikan peluang untuk mendapatkan panduan yang lebih mendalam daripada pengajar dan menyesuaikan pengalaman yoga anda mengikut keperluan peribadi. Dengan suasana yang akomodatif dan mesra, Mind Oasis adalah pilihan ideal untuk sesi yang lebih tertumpu.

Komen Pelanggan

Ramai pelanggan melaporkan bahawa pengalaman mereka di Mind Oasis sangat memuaskan. Ulasan positif menunjukkan bahawa studio ini bukan sahaja lembut dan damai, tetapi juga sangat profesional. Pengajar menunjukkan kesabaran dan perhatian terhadap pelajar, memberikan maklum balas yang berguna sepanjang perjalanan yoga mereka. Dengan semua kelebihan ini, Mind Oasis berfungsi sebagai tempat yang sempurna untuk menerokai manfaat yoga, baik dari segi fizikal mahupun mental.

Anda boleh cari kami di

B-12-11, i-Sovo @ i-City, Jalan Multimedia, 40000 Shah Alam, Selangor - Malaysia (MY)

Telefon hubungan ini **Studio Yoga** ialah +6017-8996803

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6017-8996803

Kami dibuka pada waktu berikut:

Hari Waktu
Isnin

Tutup

Selasa

Tutup

Rabu

8:30–11:00?PG

Khamis

7:00–11:00?PG 7:30–10:30?PTG

Jumaat

7:00–11:00?PG 7:30–10:30?PTG

Sabtu

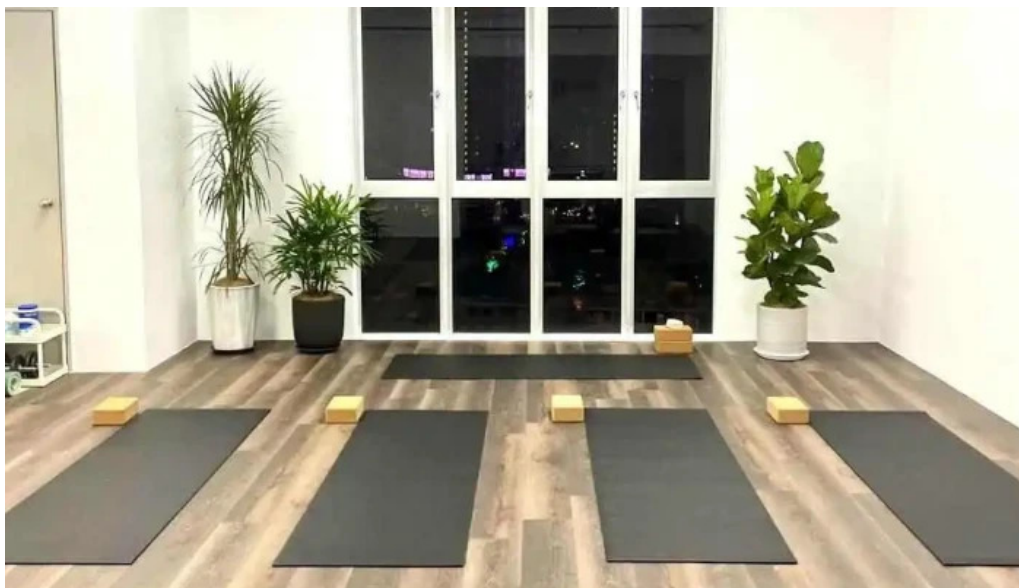
7:00–11:00?PG 7:30–10:30?PTG

Ahad

Tutup

Sekiranya anda ingin menukar sebarang elemen yang anda percaya tidak betul berkaitan dengan web ini, sila hantar mesej supaya kami akan melaras dengan cepat. Dengan penghargaan kami hargainya.

Imej



Mind oasis shah alam

Tag

Perancangan, Tandas, Kemudahan, Disyorkan untuk membuat janji temu

Kandungan berkaitan

4.8 * *Pusat Pakar Psikologi Jiwadamai, Shah Alam - Shah Alam*

4.9 * *Aloe Mind - Mental health services - Kuala Lumpur*

4.7 *	<i>Kursus Pengendali Makanan Shah Alam - Shah Alam</i>
4.8 *	<i>Mind Story (Pusat Latihan Kanak-Kanak Berkeperluan Khas) - Subang Jaya</i>
4.9 *	<i>Compass Mind Asia - Petaling Jaya</i>
3.6 *	<i>Yoga Mind Centre - Gelugor</i>
3.9 *	<i>Mind Body Yoga Studio - Miri</i>
4.2 *	<i>Mind Soul Yogashala & Fitness Studio (yoga studio) - Ipoh</i>
5.0 *	<i>Ch And Excellent Mind Training • Cyberhouse - Semenyih</i>
4.3 *	<i>Putra Heights, Usj, Kota Kemuning and Shah Alam Piano Lesson - Subang Jaya</i>

Kategori

agensi harta tanah
agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi penyewaan rumah percutian
agensi sewa ruang runcit
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli refleksologi
ahli terapi fizikal
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
akademi polis
akuarium
ashram
asrama
balai bomba
bangunan
bangunan pangsapuri
bangunan warisan
bank
biara
chalet
credit union

depoh kereta api
destinasi keagamaan
dewan desa
doktor
doktor gigi
galeri seni
gereja
gereja katolik
gereja methodist
gim
gim tinju muay thai
guru piano
hentian rehat
hentian transit
hospital kanak-kanak
hospital kerajaan
hospital swasta
hotel
hotel kesihatan
hotel peranginan
hutan negara
inap ladang
institusi keagamaan
institusi pendidikan
institut penyelidikan
jabatan akademik
jabatan hal ehwal veteran
jambatan
jetty memancing
jurugambar
jurulatih peribadi
jurulatih yoga
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan kembara berjalan kaki
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kawasan perlindungan hidupan liar
kebajikan
kedai ais krim
kedai alat ganti kenderaan

kedai alat tulis
kedai barangan tari
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai gunting rambut
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai komputer
kedai kopi
kedai kosmetik
kedai penambahbaikan kediaman
kelab bola sepak
kelab kesihatan
kelab seni mempertahankan diri
kelab sukan
kelas melahirkan anak
kem kanak-kanak
kemudahan bilik fungsi
kemudahan tentera
kerajaan
kereta kabel gunung
kesedaran minda
keselamatan dan kesihatan pekerjaan
kiosk
kiropraktor
klirik ayurveda
klirik kesihatan mental
klirik masuk terus
klirik pakar
klirik pergigian
klirik perubatan
klirik perubatan cina
klirik perubatan sukan
klirik terapi fizikal
kolam renang
kolej
kolej kerajaan
kolej komuniti
kolej pertanian
kolej politeknik
kompleks kondominium
kompleks perumahan

kompleks renang
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
koperasi
kraf tangan
kuil
kuil buddha
kuil hindu
kuil taois
kumpulan perubatan
ladang
ladang madu
lapangan terbang antarabangsa
lapangan terbang domestik
latihan pernafasan
leisure centre
lodge
loji kimia
loji rawatan air
majlis
masjid
massage spa
meditasi
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
muzium sejarah tempatan
muzium seni
muzium tempat bersejarah
muzium warisan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi pertanian
organisasi tanpa untung
osteopati
padang bola sepak
padang menunggang kuda
padang tembak
pakar kesihatan lelaki
pakar optik
pakar patologi pertuturan
pakar pemakanan

pakar psikologi
pakar urut
pangkalan tentera laut
pantai
parlur urut kaki
parti politik
pasar
pasar malam
pasar raya
pasar raya besar
pejabat
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan bandar
pejabat kerajaan daerah
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat kerajaan wilayah
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal batu semula jadi
pembekal benih
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pemborong makanan laut
pendidikan
pengajar meditasi
pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengeluar teh
pengilang
pengilang bahan kimia
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
penjara
perancang acara
pereka barang kemas

perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan keselamatan komputer
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan kesihatan pekerjaan
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pengangkutan
perkhidmatan pengantaraan
perkhidmatan penjagaan kesihatan di rumah
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan penunggang kuda
perkhidmatan perhutanan
perkhidmatan pertanian
perkhidmatan terapi iv
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan pertanian
persatuan perumahan
pertahanan awam
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kecergasan fizikal
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat budaya
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kerohanian
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran

pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat perinatal
pusat perubatan
pusat perubatan awam
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi
pusat sekolah
pusat seni
pusat sivik
pusat sukan udara
pusat tahanan imigresen
restoran
restoran atau kafe
restoran cina
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah anak yatim
rumah inap
rumah orang tua
rumah penjagaan
rumah percutian
rumah tamu
salon kecantikan
sekolah
sekolah agama
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kejururawatan
sekolah kerajaan
sekolah latihan komputer
sekolah latihan lesen memandu
sekolah memandu
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan dewasa
sekolah pendidikan khas
sekolah penerbangan
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi

sekolah tarian
sekolah tentera
sekolah tinggi
sekolah vokasional
spa
spa kesihatan
spa perubatan
spa rawatan muka
stesen minyak
studio pilates
studio yoga
substesen elektrik
syarikat
syarikat import & eksport
syarikat pembinaan
syarikat tari
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tapak perkhemahan
tarikan
tasik
taska
tempat acara
tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila
yoga
zoo