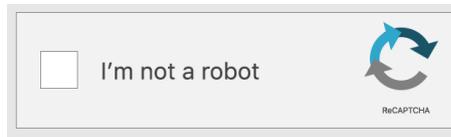


## Pusat Latihan Yoga Mayi - Subang Jaya

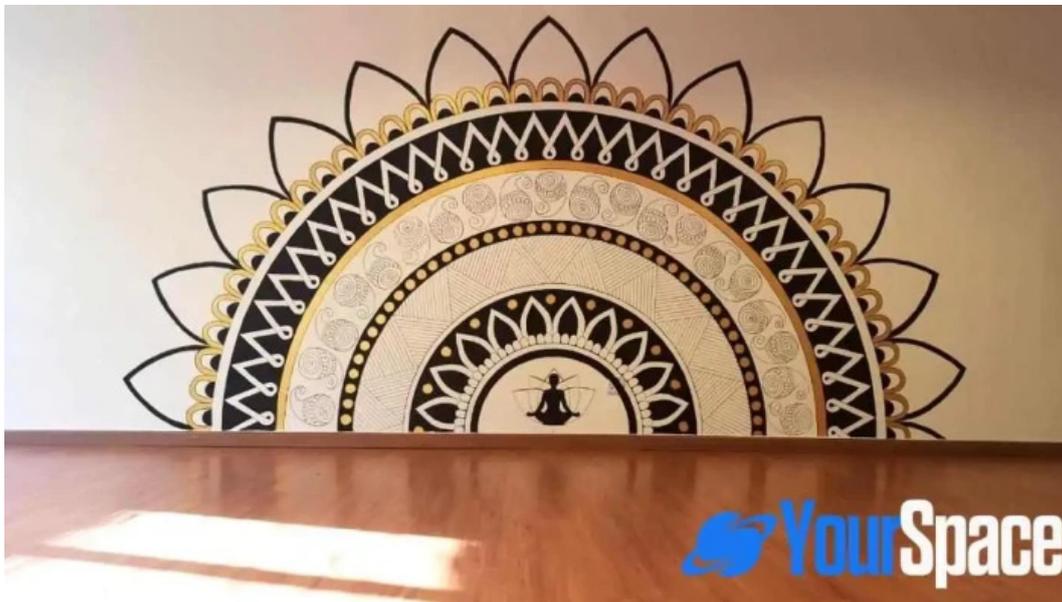
subang jaya



Diterbitkan pada: 30/04/25	Paparan: 360
Komen: 0	Lihat komen
Undi: 45	Skor: 4

[https://www.your-space.my/studio-yoga/subang-jaya/pusat-latihan-yoga-mayi-subang-jaya\\_253465.ph](https://www.your-space.my/studio-yoga/subang-jaya/pusat-latihan-yoga-mayi-subang-jaya_253465.ph)

p



*subang jaya*

## *Pusat Latihan Yoga Mayi - Subang Jaya*

### **Pengenalan kepada Studio Yoga Pusat Latihan Yoga Mayi**

Studio Yoga Pusat Latihan Yoga Mayi yang terletak di Subang Jaya, Selangor, merupakan tempat yang ideal bagi mereka yang ingin memulakan perjalanan yoga. Dengan perancangan yang teliti, studio ini menawarkan pelbagai pilihan perkhidmatan untuk semua golongan, termasuk kanak-kanak dan dewasa.

### **Kelas Dalam Talian dan Kemudahan Akses**

Studio ini juga menawarkan kelas dalam talian bagi mereka yang tidak dapat

hadir secara fizikal. Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda memastikan bahawa semua individu dapat menikmati pengalaman yoga tanpa halangan. Kemudahan seperti tandas yang sesuai juga disediakan untuk memastikan keselesaan pengunjung.

### **Pelbagai Pilihan Perkhidmatan**

Di Pusat Latihan Yoga Mayi, pengunjung boleh memilih daripada pelbagai kelas yang disesuaikan untuk pelbagai peringkat, dari pemula hingga lanjutan. Kelas yoga kanak-kanak yang khusus membantu anak-anak belajar dan menghargai manfaat yoga sejak usia muda.

### **Pengalaman Kelas yang Memuaskan**

Menurut ulasan pengunjung, kelas-kelas di sini sangat bermanfaat dan dijalankan oleh tenaga pengajar yang komited. Seorang pengunjung menyatakan, "Dengan bantuan tenaga pengajar yang memastikan pose kami betul, punggung saya telah banyak diluruskan." Ini menunjukkan betapa pentingnya bimbingan yang diterima di sini.

### **Sesi di Tapak dan Janji Temu**

Perkhidmatan di tapak adalah sangat disyorkan bagi mereka yang ingin mendapatkan pengalaman secara langsung. Janji temu diperlukan untuk sesi tertentu, menjamin perhatian dan bimbingan yang lebih personal kepada setiap pelajar.

### **Persekitaran yang Mesra dan Sokongan**

Kakitangan di studio ini sangat mesra dan membantu, menjadikan setiap kunjungan satu pengalaman positif. Mereka juga memberikan sokongan dan maklumat yang jelas tentang kelas dan jadual, seperti yang dinyatakan oleh seorang pengunjung yang berpuas hati dengan penerangan Cik Kasturi.

### **Kesimpulan**

Pusat Latihan Yoga Mayi adalah tempat yang sesuai untuk memulakan latihan yoga harian. Dengan kemudahan yang lengkap, pilihan kelas yang pelbagai, dan pengajar yang terlatih, ini adalah pilihan terbaik bagi sesiapa yang ingin memperbaiki kesihatan fizikal dan mental melalui yoga.

### **Kami berada di**

*2nd Floor, 11, Jalan USJ 10/1a, 47620 Subang Jaya, Selangor - Malaysia (MY)*

Telefon tersebut **Studio Yoga** ialah +6012-6339144

Dan jika anda ingin menghantar WhatsApp, anda boleh melakukannya di +6012-6339144

**Anda boleh melawat kami pada waktu berikut:**

Hari Waktu

Isnin

Tutup

Selasa

4:30?PG–8:30?PTG

Rabu

9:00–11:30?PG

Khamis

4:30–8:30?PTG

Jumaat

4:30?PG–8:30?PTG

Sabtu

9:00?PG–12:00?PTG

Ahad

9:00?PG–12:00?PTG

Laman web ialah Pusat Latihan Yoga Mayi

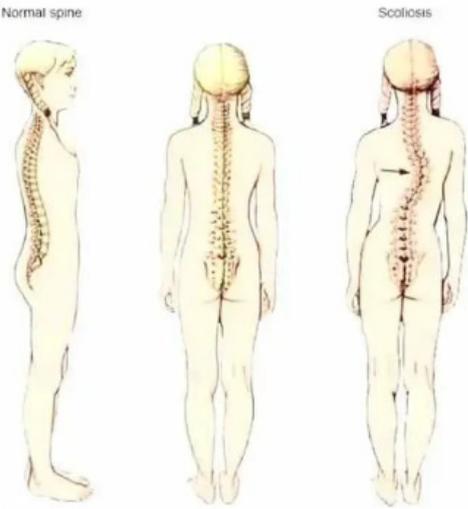
Jika anda memerlukan mengemas kini sebarang elemen yang anda fikir tidak sesuai tentang laman ini, kami menggesa anda untuk serahkan mesej dan kami akan membetulkan segera. Terlebih dahulu kami hargainya.

## Imej

**How does Scoliosis affect:**

- >Lower back pain
- >Muscular pain
- >Sleep disturbance
- >Low self esteem
- >Head/neck/shoulder pain
- >Limitations in sports

**Join us to learn more!**



The diagram illustrates the difference between a normal spine and a spine affected by scoliosis. On the left, a side view of a human figure shows a straight spine labeled 'Normal spine'. In the middle, a back view shows a straight spine. On the right, a back view shows a spine that is significantly curved to the right, labeled 'Scoliosis'.

*Pusat latihan yoga mayi terkini*



*Pusat latihan yoga mayi subang jaya*



*Pusat latihan yoga mayi studio yoga*



*Pusat latihan yoga mayi street view 360deg*



*Pusat latihan yoga mayi peta*



*Pusat latihan yoga mayi oleh pemilik*

## Tag

*Sesuai untuk kanak-kanak, Kelas dalam talian, Kanak-kanak, Perkhidmatan di tapak, Pintu masuk yang boleh diakses kerusi roda, Janji temu diperlukan, Disyorkan untuk membuat janji temu, Tandas, Kebolehaksesan, Perancangan, Kemudahan, Pilihan perkhidmatan*

## Kandungan berkaitan

- 4.8 \*** *Mind Story (Pusat Latihan Kanak-Kanak Berkeperluan Khas) - Subang Jaya*
- 4.6 \*** *Pertubuhan Minda Progresif (pmp Subang Jaya) - Subang Jaya*
- 4.6 \*** *Kelas Pengendali Makanan Kuala Lipis - Kuala Lipis*
- 5.0 \*** *Pusat Jagaan Kanak- Kanak Minda Cergas Gred A - Subang Jaya*
- 4.3 \*** *Pusat Latihan Kenegaraan Lipis - Kuala Lipis*
- 4.2 \*** *Rumah Kanak-Kanak Mini Ulu Tiram - Ulu Tiram*
- 5.0 \*** *Mindakami - Petaling Jaya*
- 5.0 \*** *Silat Chekak - Pusat Latihan Negeri, Jerantut Pahang Pscspsm - Jerantut*
- 5.0 \*** *Pusat Jagaan Kanak-Kanak Minda Kreatif - Bukit Mertajam*
- 4.3 \*** *Pusat Jagaan Kanak-Kanak Minda Cerdas - Butterworth*

## Kategori

agensi pelancongan kanu & kayak
agensi penjelajahan dengan bot
agensi sewaan kren
ahli psikoterapi
ahli terapi pekerjaan
ahli terapi reiki
ashram
asrama
bangunan
bangunan pangsapuri
biara
chalet
credit union
destinasi keagamaan
doktor
galeri seni
gereja
gereja methodist
gim
guru piano
hentian transit
hotel
hotel peranginan
inap ladang
institusi keagamaan
jabatan akademik
jeti memancing
jurugambar
kafe
kaunselor
kaunselor keluarga
kaunselor kesihatan
kawasan pemuliharaan alam semula jadi
kedai alat ganti kenderaan
kedai alat tulis
kedai bayi
kedai buku
kedai buku keagamaan
kedai kesihatan dan kecantikan
kedai kopi

kemudahan tentera
kerajaan
kesedaran minda
kiosk
kllinik kesihatan mental
kllinik pakar
kllinik perubatan
kllinik perubatan cina
kolej
kompleks perumahan
kompleks rumah bandar
kompleks sukan
kuil
kuil buddha
kuil taois
ladang
lodge
loji kimia
majlis
masjid
mindfulness
muzium
muzium kraf tangan
organisasi bukan kerajaan
organisasi keagamaan
organisasi tanpa untung
osteopati
pakar optik
pakar pemakanan
pakar psikologi
pantai
pejabat kerajaan
pejabat kerajaan negeri
pejabat kerajaan persekutuan
pejabat kerajaan tempatan
pejabat korporat
pejabat pendaftaran
pemaju harta tanah
pembekal penapis air
pembimbing kehidupan
pendidikan
pengajar meditasi

pengajar peribadi
pengamal perubatan alternatif
pengamal perubatan holistik
pengarah pengebumian
pengeluar makanan
pengilang
pengilang makanan
penginapan
penginapan servis
pereka barang kemas
perkhidmatan feri
perkhidmatan hipnoterapi
perkhidmatan kesihatan mental
perkhidmatan pemandu
perkhidmatan pentadbiran perniagaan
perkhidmatan tutor
persatuan / organisasi
persatuan perumahan
perunding kesihatan
perunding pendidikan
perunding pengurusan perniagaan
perusahaan perumahan
plaza
prasekolah
program kesejahteraan
pulau
puncak gunung
pusat beli-belah
pusat dialisis
pusat kebajikan masyarakat
pusat kesejahteraan
pusat komuniti
pusat latihan
pusat maklumat pelancong
pusat meditasi
pusat mencari ketenangan
pusat mencari ketenangan yoga
pusat pembelajaran
pusat pemulihan
pusat pendidikan
pusat rawatan ketagihan
pusat rekreasi

pusat sekolah
pusat seni
restoran
restoran india
restoran mi cina
ruang kerja bersama
rumah inap
rumah penjagaan
rumah tamu
sekolah
sekolah awam
sekolah bahasa
sekolah kerajaan
sekolah montessori
sekolah muzik
sekolah pendidikan khas
sekolah rendah
sekolah seni mempertahankan diri
sekolah tai chi
sekolah tarian
sekolah tinggi
spa kesihatan
studio pilates
studio yoga
syarikat import & eksport
syarikat utiliti air
syarikat utiliti elektrik
tadika
taman
taman air
taman bandar
taman ekologi
taman peringatan
taman permainan
taman perniagaan
taman tema
tanda tempat
tanda tempat bersejarah
tarikan
tasik
taska
tempat acara

tempat bersejarah
tempat tarikan pelancong
universiti
universiti swasta
vila